



# 更新

## 目錄

适用于工作的个人	1
适用于领取 Social Security 保障金的个人	2
适用于领取 Supplemental Security Income (补充保障津贴, SSI) 的个人	3
适用于参加 Medicare 的个人	4

本更新提供了 2026 年 Social Security 税、保障金和费用的相关信息。根据法律规定，部分额度每年会自动调整以跟进物价和工资水平变化。

## 适用于工作的个人

### Social Security 和 Medicare 税

雇员/雇主 (各自) 缴纳的 Social Security 税:

- 2025 年: 6.2%, 适用于收入不超过 176,100 美元的情况
- 2026 年: 6.2%, 适用于收入不超过 184,500 美元的情况

自雇者缴纳的 Social Security 税:

- 2025 年: 12.4%\*, 适用于收入不超过 176,100 美元的情况
- 2026 年: 12.4%\*, 适用于收入不超过 184,500 美元的情况

雇员/雇主 (各自) 缴纳的 Medicare 税:

- 2025 年: 1.45%, 适用于所用收入
- 2026 年: 1.45%, 适用于所用收入

自雇者缴纳的 Medicare 税:

- 2025 年: 2.9%, 适用于所用收入
- 2026 年: 2.9%, 适用于所用收入

\*可由所得税准备金抵扣

## 工作积点

工作时，您将获得 Social Security 福利积点。符合 Social Security 保障金资格所需的积点数取决于您的年龄和您申请的福利类型。您每年最多可以获得四个积点。大多数人需要获得 40 个积点才有资格领取退休保障金。

- 2025 年，1,810 美元收入可申领一个积点
- 2026 年，1,890 美元收入可申领一个积点

## 适用于领取 Social Security 保障金的个人

### 收入限制

根据联邦法律，尚未达到正式退休年龄的 Social Security 保障金领取者，如果收入低于以下限额，则有权领取全部福利金。对于 1943 年至 1954 年出生的人员，正式退休年龄是 66 岁。正式退休年龄逐年增加，对于 1960 年或以后出生的人员，该年龄为 67 岁。

- 如果您在 2026 年达到或超过正式退休年龄，则没有收入限制。

如果您未到正式退休年龄，针对您超出限额的收入，每 2 美元扣减 1 美元福利金。

- 2025 年收入限额为 23,400 美元
- 2026 年收入限额为 24,480 美元

在您达到正式退休年龄的那一年，针对您超出限额的收入，每 3 美元扣减 1 美元福利金。

- 2025 年收入限额为 62,160 美元
- 2026 年收入限额为 65,162 美元

**残疾受益人的收入限额：**如果您在领取残疾保障金的期间从事了任何工作，无论收入多低，您都必须如实告诉我们。在最多九个月（不一定连续）的尝试工作期内，您的收入不受额度限制，仍可领取全额保障金。在您度过九个月的尝试工作期后，我们将确定您是否仍有资格享受残疾保障金。您可能还有资格获得其他工作激励以助力您重新开始工作。

非盲人残疾受益人从事实质性有酬活动的收入限额：

- 2025 年收入限额为每月 1,620 美元
- 2026 年收入限额为每月 1,690 美元

盲人残疾受益人从事实质性有酬活动的收入限额：

- 2025 年收入限额为每月 2,700 美元
- 2026 年收入限额为每月 2,830 美元

残疾受益人在尝试工作期的收入限额：

- 2025 年收入限额为每月 1,160 美元
- 2026 年收入限额为每月 1,210 美元

# 适用于领取 Supplemental Security Income (补充保障津贴, SSI) 的个人

## 每月联邦 SSI 额度 (最高)

适用于个人的每月最高联邦 SSI 额度:

- 2025 年为 967 美元
- 2026 年为 994 美元

适用于夫妇的每月最高联邦 SSI 额度:

- 2025 年为 1,450 美元
- 2026 年为 1,491 美元

## 月收入限额

收入仅靠工资的个人每月收入限额:

- 2025 年为 2,019 美元
- 2026 年为 2,073 美元

收入不靠工资的个人每月收入限额:

- 2025 年为 987 美元
- 2026 年为 1,014 美元

收入仅靠工资的夫妇每月收入限额:

- 2025 年为 2,985 美元
- 2026 年为 3,067 美元

收入不靠工资的夫妇每月收入限额:

- 2024 年为 1,435 美元
- 2025 年为 1,470 美元

**注意:** 如果您有收入, 您的每月福利通常会低于最高联邦 SSI 额度。请记住, 您必须向我们如实报告您的所有收入。一些州为联邦 SSI 注入了更多资金。如果您居住的州是其中之一, 您可能有资格获得更高的福利金。在您的收入高于指定限额的情况下, 您仍有可能符合条件。

# 适用于参加 Medicare 的个人

## 医院保险 (A 部分)

**A 部分保费：**您为购买 Medicare A 部分支付的保费金额取决于您获得的 Social Security 积点。如果您有：

- 40 个积点，2025 年 A 部分保费金额为 0 美元
- 40 个积点，2026 年 A 部分保费金额为 0 美元
- 30-39 个积点，2025 年 A 部分保费金额为每月 285 美元
- 30-39 个积点，2026 年 A 部分保费金额为每月 311 美元
- 少于 30 个积点，2025 年 A 部分保费金额为每月 518 美元
- 少于 30 个积点，2026 年 A 部分保费金额为每月 565 美元

## 医疗保险 (B 部分)

B 部分保费

- 2025 年：每月 185 美元\*\*
- 2026 年：每月 202.90 美元\*\*

注意：如果您加入了 Medicare 且收入低，您所在的州可能会支付您的 Medicare 保费，在某些情况下还会支付您的自付额和其他自付医疗费用。如需更多信息，请联络您当地的医疗援助(Medicaid)机构、社会服务机构或福利办公室。

\*\*标准月保费为 202.90 美元。一些收入较高人士支付的保费也更高。

如需了解更多的 Medicare 服务信息，请访问 <https://www.medicare.gov/basics/costs/medicare-costs> (仅英文版)。



Securing today  
and tomorrow

**Social Security Administration**  
Publication No. 05-10003-CH-S | January 2026 (Recycle prior editions)  
更新

Update (Chinese Simplified)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
由美国纳税人出资制作和出版

English is the official language and authoritative version of all federal information.