



درک مزایا

در داخل این نشریه را

1	Social Security: یک مفهوم ساده
3	آنچه باید در مورد Social Security در حین کار بدانید
5	آنچه باید در مورد مزایا بدانید
9	زمان آمادگی شما برای درخواست مزایا
10	برنامه (Supplemental Security Income (SSI)
10	حق درخواست تجدیدنظر
11	حساب شخصی آنلاین «my Social Security»
12	طرح‌های Medicare Advantage
13	چند نکته در مورد Social Security
14	تماس با ما

تا سپتامبر 2024، حدود 68 میلیون نفر به صورت ماهانه مزایای Social Security را دریافت کرده‌اند. اکثر افراد تحت پوشش ما بازنشستگان و خانواده‌های آنها هستند (حدود 54 میلیون نفر در سپتامبر 2024).

Social Security هرگز قرار نبود تنها منبع درآمد افراد در زمان بازنشستگی باشد. Social Security درصدی از درآمد پیش از بازنشستگی یک کارگر را براساس درآمد مادام‌العمر شما جایگزین می‌کند. میزان متوسط درآمد شما که مزایای بازنشستگی Social Security جایگزین آن می‌شود، به درآمد شما و زمان انتخابی شما برای شروع دریافت مزایا بستگی دارد. اگر دریافت مزایا را در سال 2025 در «سن بازنشستگی کامل» خود شروع کنید (به

Social Security: یک مفهوم ساده

Social Security (تأمین اجتماعی) تقریباً به همه خانواده‌ها تعلق می‌گیرد و در برخی مواقع، زندگی تقریباً همه آمریکایی‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

ما به آمریکایی‌های سالخورده، کارگران دارای معلولیت و خانواده‌هایی که همسر یا والدینشان فوت کرده‌اند، کمک می‌کنیم. تخمین می‌زنیم که حدود 184 میلیون نفر در سال 2024 در مشاغل تحت پوشش Social Security کار کرده و مالیات Social Security را پرداخت کرده‌اند.

Social Security فراتر از بازنشستگی است

بسیاری از مردم به Social Security به عنوان یک برنامه بازنشستگی فکر می‌کنند. اکثر افرادی که مزایا دریافت می‌کنند، بازنشسته هستند، اما افراد دیگری هم مزایا دریافت می‌کنند زیرا:

- فردی دارای معلولیت واجد شرایط هستند.
- همسر یا فرزند فردی هستند که مزایا دریافت می‌کند.
- همسر مطلقه فردی هستند که تحت پوشش یا واجد شرایط Social Security است.
- همسر یا فرزند کارگری هستند که فوت کرده است.
- همسر مطلقه کارگر فوت شده هستند.
- یکی از والدین تحت تکفل کارگری هستند که فوت کرده است.
- براساس شرایط خود، ممکن است در هر سنی برای استفاده از Social Security واجد شرایط باشید. در واقع، ما بیش از هر برنامه دولتی دیگری به کودکان مزایا پرداخت می‌کنیم.

مالیات Social Security شما

ما از مالیات‌های Social Security که شما و سایر کارگران به سیستم پرداخت می‌کنید برای پرداخت مزایای Social Security استفاده می‌کنیم.

شما مالیات Social Security را براساس درآمد خود تا مقدار مشخصی پرداخت می‌کنید. در سال 2025، این مبلغ 176,100 دلار است.

مالیات‌های Medicare

شما مالیات Medicare را برای تمام دستمزدها یا درآمد خالص حاصل از خوداشتغالی خود می‌پردازید. این مالیات‌ها برای خدمات Medicare هستند. برای کارگران با درآمد بالاتر، مالیات اضافی Medicare اعمال می‌شود.

بخش «سن بازنشستگی کامل» ما مراجعه کنید)، این درصد از 79 درصد برای افراد کم‌درآمد، تا حدود 43 درصد برای افراد با درآمد متوسط و حدود 28 درصد برای افراد با درآمد حداکثری متغیر است. اگر بعد از سن بازنشستگی کامل، دریافت مزایا را شروع کنید، این درصدها بیشتر خواهند شد. اگر دریافت مزایا را زودتر شروع کنید، این درصدها کمتر خواهند شد. اکثر مشاوران مالی می‌گویند که برای زندگی راحت در دوران بازنشستگی به حدود 70 تا 80 درصد درآمد پیش از بازنشستگی (از جمله مزایای Social Security، سرمایه‌گذاری و پس‌انداز شخصی) نیاز دارید.

ما می‌خواهیم که شما در جریان باشید Social Security چه معنایی برای آینده مالی شما و خانواده شما می‌تواند داشته باشد. این مقاله (آگاهی از مزایا) اصول اولیه برنامه‌های بیمه بازنشستگی، از کارافتادگی و بازماندگان Social Security و Medicare (برنامه بیمه سلامت فدرال) را توضیح می‌دهد.

سیستم فعلی Social Security به این صورت عمل می‌کند: وقتی کار می‌کنید، مالیات را به Social Security می‌پردازید. ما از پول مالیات برای پرداخت مزایا به افراد زیر استفاده می‌کنیم:

- کارگران بازنشسته.
- کارگران دارای معلولیت واجد شرایط.
- بازماندگان کارگران فوت شده.
- همسران و فرزندان تحت تکفل افراد تحت پوشش.

پولی که به عنوان مالیات می‌پردازید در یک حساب شخصی نگهداری نمی‌شود تا هنگام دریافت مزایا از آن استفاده کنید. ما از مالیات شما برای پرداخت وجه به افرادی که در حال حاضر مزایا دریافت می‌کنند، استفاده می‌کنیم. هر پول استفاده نشده به صندوق‌های امنی Social Security می‌رود، نه یک حساب شخصی به نام شما.

صندوق به بازنشستگان فعلی و خانواده‌های آنها و به همسر و فرزندان بازمانده از کارگران فوت شده به صورت ماهانه مزایا پرداخت می‌کند. حدود 15 سنت به یک صندوق امانی می‌رود که به افراد دارای معلولیت و خانواده‌های آنها مزایا پرداخت می‌کند.

از این صندوق‌های امانی، هزینه‌های مدیریت برنامه‌های خود را نیز پرداخت می‌کنیم. ما یکی از کارآمدترین سازمان‌ها در دولت فدرال هستیم و هر روز برای بهبود آن تلاش می‌کنیم. از هر دلار مالیات Social Security که پرداخت می‌کنید، کمتر از 1 پنی برای مدیریت برنامه‌ها خرج می‌کنیم.

تمام مالیات‌های Medicare که می‌پردازید به یک صندوق امانی می‌رود که برخی از هزینه‌های بیمارستانی و مراقبت‌های مربوطه را برای افراد تحت پوشش Medicare پرداخت می‌کند. مراکز خدمات Medicare و Medicaid (نه Social Security) برنامه Medicare را مدیریت می‌کنند.

آنچه باید در مورد Social Security در حین کار بدانید

شماره Social Security شما

راه ارتباطی شما با ما شماره Social Security شماست. برای یافتن شغل و پرداخت مالیات به آن نیاز دارید. ما از شماره Social Security شما برای ردیابی درآمدها در حین کار و مزایای شما پس از پیوستن به Social Security استفاده می‌کنیم.

کارت Social Security را با خود حمل نکنید. شما باید مراقب باشید که شماره Social Security خود را در اختیار شخص دیگری قرار ندهید. امروز، سرقت هویت یکی از جرایم در حال رشد است. سارقان هویت می‌توانند از شماره Social Security و اعتبار خوب شما برای درخواست اعتبار بیشتر به نام شما استفاده کنند. سپس، از کارت‌های اعتباری استفاده کنند و صورت‌حساب‌ها را پرداخت نکنند.

مالیات Medicare	مالیات Social Security	اگر برای شخص دیگری کار می‌کنید
1.45%	6.2%	مبلغ پرداختی شما
1.45%	6.2%	مبلغ پرداختی کارفرمای شما
اگر خوداشتغال هستید		
2.9%	12.4%	مبلغ پرداختی شما

مالیات اضافی Medicare

مقدار آستانه

کارگران 0.9 درصد مالیات اضافی Medicare برای درآمدی که از آستانه‌های خاص فراتر می‌رود، پرداخت می‌کنند. جدول زیر مقادیر آستانه را براساس وضعیت ثبت اظهارنامه مالیاتی نشان می‌دهد:

مقدار آستانه	وضعیت ثبت اظهارنامه
250,000 دلار	ثبت اظهارنامه زوج به صورت مشترک
125,000 دلار	ثبت اظهارنامه زوج به صورت مجزا
200,000 دلار	مجرد
250,000 دلار	ثبت اظهارنامه زوج به صورت مشترک
125,000 دلار	ثبت اظهارنامه زوج به صورت مجزا

دلارهای شما برای مالیات Social Security به کجا می‌رود

در سال 2025، زمانی که شما کار می‌کنید، حدود 85 سنت از هر دلار مالیات Social Security که پرداخت می‌کنید به یک صندوق امانی می‌رود. این

شماره Social Security شما و سوابق ما محرمانه است. اگر شخص دیگری اطلاعاتی را که درباره شما داریم از ما بخواهد، بدون رضایت کتبی شما هیچ اطلاعاتی را منتشر نمی‌کنیم، مگر اینکه قانون اقتضا کند یا اجازه دهد.

برای احراز هویت، ما اسناد فعلی که نام شما، اطلاعات هویتی و ترجیحاً یک عکس جدید را نشان می‌دهند، می‌پذیریم. مدارک قابل قبول شامل گواهینامه رانندگی یا سایر کارت‌های شناسایی صادره از ایالت یا پاسپورت ایالات متحده است.

آیا نیاز به درخواست شماره Social Security، کارت المثنی یا تغییر نام دارید؟ صفحه شماره و کارت Social Security ما در www.ssa.gov / **number-card** (فقط به زبان انگلیسی) می‌تواند به شما کمک کند بهترین راه را برای دریافت آنچه نیاز دارید، پیدا کنید.

برای درخواست تغییر نام در کارت Social Security، ممکن است لازم باشد مدرکی را که اخیراً صادر شده است نشان دهید که ثابت می‌کند نام شما از نظر قانونی تغییر کرده است.

در این صفحه وب، ما از شما تعدادی سوال می‌پرسیم تا مشخص شود آیا می‌توانید:

حتماً از کارت Social Security خود محافظت کنید. ما تعداد کارت‌های المثنی را که می‌توانید دریافت کنید به 3 کارت در سال و 10 کارت در طول عمرتان محدود می‌کنیم. تغییر نام قانونی و سایر استثنائات در این محدودیت‌ها لحاظ نمی‌شود. به عنوان مثال، تغییرات در وضعیت غیرشهروندی که نیازمند به‌روزرسانی کارت است، ممکن است در این محدودیت‌ها لحاظ نشود. اگر بتوانید ثابت کنید که برای جلوگیری از مشکلات قابل توجه به کارت نیاز دارید، ممکن است این محدودیت‌ها اعمال نشوند.

- مراحل درخواست را به صورت آنلاین تکمیل کنید.
- فرآیند درخواست را به صورت آنلاین شروع کنید، سپس وقت ملاقات بگیرید و اسناد مورد نیاز را به دفتر Social Security محلی خود بیاورید تا درخواست تکمیل شود، که معمولاً زمان کمتری می‌برد. در بسیاری از موارد، می‌توانید به صورت آنلاین وقت ملاقات بگیرید. یا می‌توانید برای تعیین وقت با شماره تلفن 1-800-772-1213 تماس بگیرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر، شماره و کارت Social Security خود (مقاله شماره 05-10002) را مطالعه کنید. اگر شهروند *تک‌سند*، شماره‌های Social Security برای *افراد غیرشهروند* (مقاله شماره 05-10096) را مطالعه کنید.

پس از تکمیل درخواست خود (آنلاین یا حضوری)، ما درخواست را پردازش می‌کنیم، سپس کارت را معمولاً ظرف 14 روز برای شما پست می‌کنیم. ما در دفاترمان کارت صادر نمی‌کنیم.

خدمات کارتی ما رایگان است. ما هرگز برای خدمات کارتی که ارائه می‌دهیم، هزینه‌ای دریافت نمی‌کنیم.

برای دریافت شماره Social Security یا کارت المثنی، ممکن است لازم باشد مدرکی دال بر سن، هویت و وضعیت شهروندی ایالات متحده یا مهاجرت را به ما نشان دهید. برای کارت المثنی، اگر مدرک سن یا شهروندی ایالات متحده از قبل در سوابق ما باشد، به آنها نیازی نداریم.

نحوه واجد شرایط شدن برای Social Security

همانطور که کار می‌کنید و مالیات می‌پردازید، «اعتبار» Social Security به دست می‌آورد. در سال 2025، به ازای هر 1,810 دلار درآمد، 1 اعتبار کسب می‌کنید (حداکثر تا 4 اعتبار در سال). مقدار پول مورد نیاز برای کسب 1 اعتبار معمولاً هر سال افزایش می‌یابد.

ما فقط اسناد خاصی را به عنوان مدرک شهروندی ایالات متحده می‌پذیریم. این مدارک شامل گواهی تولد ایالات متحده، پاسپورت ایالات متحده، گواهی تابعیت یا گواهی شهروندی می‌شود. اگر شهروند ایالات متحده نیستید، باید مدرک مهاجرت شما را ببینیم که مجوز کار شما را احراز می‌کند. اگر مجوز کار ندارید، قوانین متفاوتی اعمال می‌شود.

اکثر افراد برای واجد شرایط بودن جهت دریافت مزایا به 40 اعتبار (10 سال کار) نیاز دارند. افراد جوان برای واجد شرایط بودن جهت دریافت مزایای از کارافتادگی

یا واجد شرایط شدن اعضای خانواده‌شان جهت دریافت مزایای بازماندگان در صورت فوت کارگر، به تعداد کمتری اعتبار نیاز دارند.

آنچه باید در مورد مزایا بدانید

مزایای Social Security تنها زمانی جایگزین برخی از درآمدهای شما می‌شود که بازنشسته می‌شوید، فوت می‌کنید یا عارضه ناتوان‌کننده‌ای دارید که شما را از کار کردن باز می‌دارد. ما مزایای پرداختی شما را براساس میزان درآمدی که در طول حرفه کاری خود به دست آورده‌اید، در نظر می‌گیریم. درآمد بیشتر در طول عمر منجر به مزایای بالاتر می‌شود. اگر چند سالی بود که کار نمی‌کردید یا درآمد کمی داشتید، ممکن است میزان مزایای شما کمتر از زمانی باشد که به طور پیوسته کار می‌کردید.

مزایای بازنشستگی

انتخاب زمان شروع دریافت مزایای بازنشستگی یکی از مهم‌ترین تصمیماتی است که در زندگی خود می‌گیرید. اگر تصمیم بگیرید که از زمانی که به سن بازنشستگی کامل خود برسید شروع به دریافت مزایا کنید، مبلغ کامل مزایای خود را دریافت خواهید کرد. اگر قبل از رسیدن به سن بازنشستگی کامل شروع به دریافت مزایا کنید، مبلغ مزایای شما را کاهش خواهیم داد. شما می‌توانید انتخاب کنید که پس از سن بازنشستگی کامل به کار ادامه دهید. اگر به کار خود ادامه دهید، ممکن است مزایای شما افزایش یابد.

سن بازنشستگی کامل

اگر بین سال‌های 1943 و 1960 متولد شده‌اید، سنی که در آن مزایای بازنشستگی کامل قابل پرداخت است به تدریج تا 67 سالگی افزایش می‌یابد. در سال 2025، اگر سال تولد شما 1957 یا قبل از آن باشد، هم‌اکنون واجد شرایط دریافت مزایای کامل Social Security خود هستید. از جدول زیر برای یافتن سن بازنشستگی کامل خود استفاده کنید.

سال تولد	سن بازنشستگی کامل
1943-1954	66
1955	66 سال و 2 ماه
1956	66 سال و 4 ماه
1957	66 سال و 6 ماه
1958	66 سال و 8 ماه
1959	66 سال و 10 ماه
1960 یا پس از آن	67

توجه: اگرچه سن بازنشستگی کامل اکنون بیش از 65 سال است، اما اگر هم‌اکنون مزایای دریافت نمی‌کنید، بهتر است همچنان 3 ماه قبل از سالگرد تولد 65 سالگی خود برای مزایای **Medicare** درخواست دهید (به بخش «Medicare» ما مراجعه کنید).

مزایای بازنشستگی با تأخیر

اگر بخواهید دریافت مزایا را فراتر از سن بازنشستگی کامل خود به تعویق بیندازید، بسته به سال تولد شما، مزایای شما را به میزان درصد مشخصی افزایش خواهیم داد. از زمانی که به سن بازنشستگی کامل برسید، تا زمانی که شروع به دریافت مزایا کنید یا به سن 70 سالگی برسید، هر ماه به طور خودکار این مقدار را افزایش می‌دهیم. اطلاعات بیشتر در مورد اعتبارات بازنشستگی تأخیری در وبسایت ما به آدرس www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html (فقط به زبان انگلیسی) در دسترس قرار دارد.

مزایای بازنشستگی پیش از موعد

شما می‌توانید از سن 62 سالگی شروع به دریافت مزایا کنید. اگر دریافت مزایای بازنشستگی را زودتر آغاز کنید، مزایای شما را به‌طور میانگین حدود 0.5٪ برای هر ماهی که پیش از سن کامل بازنشستگی شروع به دریافت مزایا کنید، کاهش می‌دهیم.

به عنوان مثال، اگر سن بازنشستگی کامل شما 67 سال باشد و در سن 62 سالگی برای Social Security ثبت نام کنید، تنها حدود 70 درصد از مزایای کامل خود را دریافت خواهید کرد.

پس از تصمیم‌گیری در مورد زمان شروع دریافت مزایای بازنشستگی Social Security، می‌توانید به صورت آنلاین در وبسایت ما به آدرس www.ssa.gov/apply (فقط به زبان انگلیسی) درخواست دهید.

در صورت اشتغال و دریافت مزایا

شما می‌توانید به کار خود ادامه دهید و همچنان مزایای بازنشستگی را دریافت کنید. درآمد شما در ماهی که به سن بازنشستگی کامل می‌رسید (یا پس از آن)، مزایای Social Security شما را کاهش نمی‌دهد. در واقع، کار فراتر از سن بازنشستگی کامل می‌تواند میزان مزایای شما را افزایش دهد. با این حال، اگر درآمد شما قبل از رسیدن به سن بازنشستگی کامل از حد معینی فراتر رود، مزایای شما را کاهش خواهیم داد.

اگر کار می‌کنید، اما قبل از سن بازنشستگی کامل شروع به دریافت مزایا کرده‌اید، ما به ازای هر 2 دلار درآمدی که بالاتر از سقف سالانه دارید، 1 دلار از مزایا کسر می‌کنیم. در سال 2025، سقف درآمد معادل 23,400 دلار می‌باشد.

در سالی که به سن بازنشستگی کامل خود می‌رسید، به ازای هر 3 دلاری که بیش از سقف سالانه به دست می‌آورید (62,160 دلار در سال 2025)، مزایای شما را 1 دلار کاهش می‌دهیم. این تا ماهی که به سن بازنشستگی کامل برسید، ادامه خواهد داشت.

هنگامی که به سن بازنشستگی کامل رسیدید، صرف نظر از اینکه چقدر درآمد دارید، می‌توانید به کار خود ادامه دهید و ما مزایای بازنشستگی Social Security شما را کاهش نمی‌دهیم.

برای اطلاعات بیشتر، نحوه تأثیر کار بر مزایای شما (مقاله شماره 05-10069) (فقط به زبان انگلیسی) را مطالعه کنید.

توجه: افرادی که کار می‌کنند و مزایای ازکارافتادگی Social Security یا پرداختی‌های Supplemental Security Income (SSI)، اختصاراً *انگای‌سی*، درآمد تضمینی تکمیلی را دریافت می‌کنند، قوانین درآمدی متفاوتی دارند. آنها باید فوراً تمام درآمدهای خود را بدون توجه به میزان درآمد خود به ما گزارش دهند.

مزایای بازنشستگی برای همسران بازمانده

اگر مزایای مربوط به همسران بازمانده را دریافت می‌کنید، می‌توانید از سن 62 سالگی به مزایای بازنشستگی خود تغییر وضعیت دهید. این می‌تواند با فرض اینکه مزایای بازنشستگی شما بیشتر از مبلغی باشد که از درآمد همسر متوفی خود دریافت می‌کنید، انجام شود. اغلب، می‌توانید یک مزایا را با نرخ کاهش‌یافته دریافت کنید و پس از رسیدن به سن بازنشستگی کامل، به مزایای دیگر با نرخ کامل تغییر وضعیت دهید. این قوانین پیچیده‌اند و بسته به موقعیت شما متفاوت هستند، بنابراین با یکی از نمایندگان ما در مورد گزینه‌های موجود صحبت کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد مزایای بازنشستگی، *مزایای بازنشستگی* (مقاله شماره 05-10035) (فقط به زبان انگلیسی) را مطالعه کنید.

مزایای ازکارافتادگی

اگر به دلیل شرایط جسمی یا ذهنی که حداقل 1 سال طول کشیده یا انتظار می‌رود تا این مدت به طول بینجامد یا منجر به مرگ شود نمی‌توانید کار کنید، می‌توانید واجد شرایط دریافت مزایای ازکارافتادگی Social Security باشید.

قوانین ازکارافتادگی ما با برنامه‌های نهادهای خصوصی یا سایر سازمان‌های دولتی متفاوت است. اگر شما از سوی سازمان یا برنامه دیگری واجد شرایط ازکارافتادگی هستید، به این معنا نیست که از جانب ما هم واجد شرایط دریافت مزایای ازکارافتادگی خواهید بود. اظهاریه پزشکی مبنی بر اینکه شما دارای معلولیت هستید به این معنی نیست که به طور خودکار واجد شرایط دریافت مزایای ازکارافتادگی Social Security خواهید بود. برای اطلاعات بیشتر، *مزایای ازکارافتادگی* (مقاله شماره

برای اطلاعات بیشتر، با شماره تلفن رایگان Internal Revenue Service (خدمات درآمد داخلی)، **1-800-829-3676** تماس بگیرید یا *Social Security and Equivalent Railroad Retirement Benefits* (تأمین اجتماعی و یکسان‌سازی مزایای بازنشستگی کارکنان راه‌آهن) (مقاله IRS شماره 915) را مطالعه کنید (فقط به زبان انگلیسی).

مزایای خانواده شما

هنگامی که مزایای بازنشستگی یا ازکارافتادگی Social Security را دریافت می‌کنید، سایر اعضای خانواده نیز می‌توانند واجد شرایط دریافت مزایا باشند. به عنوان مثال، ما می‌توانیم به همسر شما مزایای زیر را پرداخت کنیم:

- اگر سن او 62 سال یا بیشتر باشد.
- در هر سنی که باشد اگر از فرزند شما مراقبت می‌کند که کمتر از 16 سال سن دارد یا دارای معلولیت است و در سوابق شما استحقاق دریافت مزایای Social Security را دارد.
- ما می‌توانیم به فرزندان مجرد شما مزایا پرداخت کنیم اگر:
 - کمتر از 18 سال سن داشته باشند.
 - بین 18 تا 19 سال سن داشته باشند و دانش‌آموز تمام‌وقت مدرسه ابتدایی یا متوسطه (کلاس 12 یا پایین‌تر) باشند.
 - 18 سال یا بیشتر سن داشته باشند و دارای معلولیت واجد شرایط که قبل از 22 سالگی شروع شده است، باشند.

تحت شرایط خاصی، ما می‌توانیم به فرزند ناتنی، نوه، نوه ناتنی شما، یا فرزندی که به سرپرستی گرفته‌اید مزایا پرداخت کنیم. اگر پس از شروع دریافت مزایا، والدین فرزندی شدید، به ما اطلاع دهید تا بتوانیم تصمیم بگیریم که آیا کودک واجد شرایط دریافت مزایا است یا خیر.

10029-05) را مطالعه کنید. به منظور دریافت مزایای ازکارافتادگی Social Security، می‌توانید در وبسایت ما به آدرس www.ssa.gov/disability (فقط به زبان انگلیسی) درخواست دهید.

افراد (از جمله کودکان) که درآمد و منابع کمی دارند و دارای معلولیت هستند، می‌توانند از طریق برنامه SSI واجد شرایط پرداختی‌های مربوط به ازکارافتادگی باشند. برای اطلاعات بیشتر، *Supplemental Security Income* (SSI) (مقاله شماره 11000-05) (فقط به زبان انگلیسی) را مطالعه کنید.

اگر دچار نوعی ناتوانی شده‌اید که مانع کار کردن شما می‌شود، در اسرع وقت برای دریافت مزایای ازکارافتادگی اقدام کنید، زیرا معمولاً 6 تا 8 ماه طول می‌کشد تا تصمیم اولیه اتخاذ شود. اگر هنگام درخواست اطلاعات زیر را داشته باشید، ممکن است بتوانیم سریع‌تر به درخواست شما رسیدگی کنیم:

- سوابق پزشکی و تاریخچه درمان از سوی پزشکان، درمانگران، بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها و مددکاران شما.
- نتایج آزمایشگاهی و سایر آزمایش‌ها
- نام‌ها، آدرس‌ها، شماره‌های تلفن و فکس پزشکان، کلینیک‌ها و بیمارستان‌های شما.
- نام تمام داروهایی که مصرف می‌کنید.
- نام کارفرمایان و وظایف شغلی شما در 5 سال گذشته.

مزایای شما می‌تواند مشمول مالیات باشد

برخی از افرادی که به Social Security پیوسته‌اند، باید برای بخشی از مزایای خود مالیات بر درآمد بپردازند. اگر اظهارنامه مالیاتی فدرال را به عنوان «فرد» ارائه دهید و کل درآمد شما بیش از 25,000 دلار باشد، ممکن است تا 85 درصد از مزایای شما مشمول مالیات شوند. اگر یک اظهارنامه مشترک ارسال کنید و کل درآمد شما و همسران بیش از 32,000 دلار باشد، ممکن است مجبور به پرداخت مالیات باشید. در سال 2023، تخمین زده می‌شود که 50 درصد از افراد تحت پوشش Social Security درآمدی بیش از سقف مجاز داشتند.

اعضای خانواده چقدر می‌توانند دریافت کنند؟

هر یک از اعضای خانواده می‌تواند واجد شرایط دریافت مزایای ماهانه‌ای باشد که تا نصف مبلغ مزایای بازنشستگی یا ازکارافتادگی Social Security شماست. با این حال، برای کل مبلغی که می‌توان به شما و خانواده‌تان پرداخت کرد، سقفی وجود دارد. این سقف متغیر است، اما به طور کلی حدود 150 درصد تا 180 درصد مزایای بازنشستگی یا ازکارافتادگی شماست.

در صورت طلاق

اگر شما طلاق گرفته‌اید، همسر سابق شما می‌تواند واجد شرایط دریافت مزایای مربوط به درآمد شما باشد. در برخی شرایط، حتی اگر مزایا را دریافت نکنید، او می‌تواند از آن بهره‌مند شود. برای واجد شرایط بودن، همسر مطلقه باید:

- حداقل 10 سال با شما زندگی مشترک داشته باشد.
- اگر هنوز درخواست مزایا نکرده‌اید، حداقل 2 سال از طلاق گذشته باشد.
- حداقل 62 سال سن داشته باشد.
- مجرد باشد.
- بسته به شرایط، در کار خود مستحق یا واجد شرایط مزایایی نباشد که برابر یا بیشتر از نصف کل مزایای سوابق شماست.

مزایای بازماندگان

در صورت فوت شما، خانواده شما براساس کارتان می‌تواند واجد شرایط دریافت مزایا باشد.

اعضای خانواده‌ای که می‌توانند مزایا دریافت کنند شامل همسر بازمانده‌ای است که:

- 60 سال یا بیشتر سن داشته باشد.
- 50 سال یا بیشتر سن داشته باشد و دارای معلولیت واجد شرایط باشد.

- در هر سنی که باشد اگر از فرزند شما مراقبت می‌کند که کمتر از 16 سال سن دارد یا دارای معلولیت واجد شرایط است و در سوابق شما استحقاق دریافت مزایای Social Security را دارد.

فرزندان شما نیز می‌توانند مزایای بازماندگان را دریافت کنند، اگر مجرد باشند و:

- کمتر از 18 سال سن داشته باشند.
- بین 18 تا 19 سال سن داشته باشند و دانش‌آموز تمام‌وقت مدرسه ابتدایی یا متوسطه (کلاس 12 یا پایین‌تر) باشند.
- 18 سال یا بیشتر سن داشته باشند و دارای معلولیت واجد شرایط که قبل از 22 سالگی شروع شده است، باشند.

علاوه بر این، اگر والدین شما حداقل نیمی از حمایت مالی خود را به شما وابسته باشند، می‌توانند از مزایای مربوط به درآمد شما بهره‌مند شوند.

پرداخت یکباره پس از مرگ

همچنین، اگر اعتبار کافی داشته باشید، پس از مرگ شما پرداخت یکباره‌ای به مبلغ 255 دلار می‌تواند انجام شود. این مزایا می‌تواند به همسر یا فرزندان خردسال شما در صورت داشتن شرایط خاص پرداخت شود.

در صورت طلاق و داشتن همسر سابق بازمانده

اگر شما طلاق گرفته‌اید، همسر سابق شما براساس درآمدهای شما در هنگام مرگ می‌تواند واجد شرایط دریافت مزایای بازماندگان باشد. برای واجد شرایط بودن، همسر مطلقه بازمانده باید:

- حداقل 60 سال (یا 50 سال اگر دارای معلولیت واجد شرایط است) سن داشته باشد و حداقل 10 سال با شما زندگی مشترک داشته باشد.
- در هر سنی باشد در صورتی که از فرزند شما مراقبت می‌کند که براساس درآمد شما واجد شرایط دریافت مزایا است.

www.ssa.gov/retirement (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید. اگر در مورد زمان درخواست مزایای ازکارافتادگی یا بازماندگان سوالی دارید، می‌توانید با ما تماس بگیرید.

می‌توانید بهترین راه برای درخواست مزایا را در www.ssa.gov/apply (فقط به زبان انگلیسی) بیابید.

آنچه برای درخواست نیاز دارید

وقتی برای مزایا درخواست می‌دهید، از شما می‌خواهیم مدارک خاصی را ارائه دهید. مدارکی که نیاز دارید بستگی به نوع مزایایی دارد که برای آن درخواست می‌دهید. این مدارک را به سرعت در اختیار ما قرار دهید تا به ما در پرداخت سریع‌تر مزایای شما کمک کند. شما باید اصل مدارک یا کپی‌هایی را که توسط دفتر صادرکننده تأیید شده است، ارائه دهید؛ فتوکپی پذیرفته نمی‌شود.

تنها به این دلیل که تمام مدارک مورد نیاز خود را ندارید، ثبت درخواست را به تأخیر نیندازید. ما به شما کمک می‌کنیم آنها را جمع‌آوری کنید.

مدارکی که ممکن است نیاز داشته باشید عبارتند از:

- کارت Social Security شما (یا مدارک حاوی شماره شما).
- گواهی تولد شما.
- گواهی تولد و شماره Social Security فرزندان شما (اگر برای آنها درخواست می‌دهید).
- مدرک تابعیت ایالات متحده یا وضعیت مهاجرت قانونی، در صورتی که شما (یا فرزند شما) در ایالات متحده به دنیا نیامده‌اید.
- گواهی تولد و شماره Social Security همسر شما در صورتی که همسرتان براساس درآمد شما برای دریافت مزایا درخواست می‌دهد.
- سند ازدواج شما (اگر برای سوابق درآمدی همسرتان درخواست می‌دهید یا اگر همسرتان برای درآمد شما درخواست می‌دهد).

• براساس کار خود، استحقاق دریافت مزایایی که برابر با یا بیشتر از کل مقدار مربوط به سوابق کاری شماست، را نداشته باشد.

• در حال حاضر متأهل نباشد، مگر اینکه ازدواج مجدد بعد از 60 سالگی یا بعد از 50 سالگی، در صورت داشتن معلولیت واجد شرایط، اتفاق افتاده باشد.

مزایای پرداختی به همسر سابق تأثیری بر سایر بازماندگان دریافت‌کننده مزایا بر اساس سوابق درآمدی شما نخواهد داشت.

توجه: اگر شما فوت کنید و همسر سابق شما پس از ۶۰ سالگی مجدداً ازدواج کند، او می‌تواند براساس کار شما یا کار همسر جدید، هر کدام که بیشتر باشد، واجد شرایط دریافت مزایای Social Security باشد.

بازماندگان شما چقدر دریافت می‌کنند

بازماندگان شما درصدی را دریافت خواهند کرد (معمولاً بین 75 درصد تا 100 درصد از مبلغ پایه مزایای Social Security شما). با این حال، برای کل مبلغی که می‌توانیم هر ماه به یک خانواده بپردازیم، سقفی وجود دارد. این سقف متغیر است، اما به طور کلی حدود 150 تا 180 درصد میزان مزایای شماست.

زمان آمادگی شما برای درخواست مزایا

اگر یک حساب شخصی اگر یک حساب شخصی *my Social Security* (تأمین اجتماعی من) دارید، می‌توانید میزان تخمینی مزایای بازنشستگی خود را دریافت کنید و اثرات سنین مختلف را برای شروع دریافت مزایای بازنشستگی مقایسه کنید. اگر حساب شخصی *my Social Security* ندارید، می‌توانید در www.ssa.gov/myaccount (فقط به زبان انگلیسی) یک حساب کاربری ایجاد کنید.

شما باید حدود 4 ماه قبل از تاریخی که می‌خواهید دریافت مزایای خود را شروع کنید، برای مزایا درخواست دهید. اگر هنوز برای درخواست مزایای بازنشستگی آماده نیستید، اما در مورد آن فکر می‌کنید، باید به وبسایت ما به آدرس

تأثیر می‌گذارد. وقتی در خصوص واجد شرایط بودن شما برای SSI تصمیم‌گیری می‌کنیم، بخشی از درآمد و بخشی از منابع شما را محاسبه نمی‌کنیم. به عنوان مثال، خانه و خودروی شما معمولاً به عنوان منابع به حساب نمی‌آیند. ما پول نقد، حساب‌های بانکی، سهام و اوراق قرضه را در نظر می‌گیریم.

چگونه برای SSI درخواست دهید؟

برخی از بزرگسالان دارای معلولیت که شرایط خاصی دارند ممکن است بتوانند فرآیند درخواست را به صورت آنلاین تکمیل کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر به صفحه وب SSI ما در www.ssa.gov/ssi (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید.

اگر نمی‌توانید به صورت آنلاین درخواست دهید، می‌توانید با شماره تلفن رایگان **1-800-772-1213** (TTY یا تله‌تایپ: **1-800-325-0778**) یا با دفتر Social Security محلی خود تماس بگیرید تا یک وقت ملاقات تعیین کنید.

حق درخواست تجدیدنظر

اگر با تصمیمی که در مورد درخواست شما گرفته شده مخالف هستید، می‌توانید برای آن درخواست تجدیدنظر کنید. شما می‌توانید با کمک رایگان ما به درخواست تجدیدنظر خود رسیدگی کنید یا می‌توانید در خصوص کمک یک وکیل تصمیم‌گیری کنید. ما می‌توانیم در مورد سازمان‌هایی که قادرند به شما در یافتن وکیل کمک کنند، به شما اطلاعات دهیم. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد فرآیند تجدیدنظرخواهی و انتخاب وکیل، حق شما برای زیر سوال بردن تصمیم/تخاذ شده در مورد درخواست شما (مقاله شماره 05-10058) (فقط به زبان انگلیسی) را مطالعه کنید.

• مدارک پایان خدمت نظامی شما در صورتی که خدمت سربازی داشته‌اید.

• آخرین فرم W-2 یا اظهارنامه مالیاتی شما در صورتی که خوداشتغال هستید.

در صورت نیاز به مدارک دیگر به شما اطلاع خواهیم داد.

نحوه پرداخت مزایا

شما باید پرداختی‌های Social Security خود را به صورت الکترونیکی دریافت کنید. یکی از راه‌هایی که می‌توانید برای دریافت مزایای خود انتخاب کنید، واریز مستقیم به حساب خود در یک موسسه مالی (بانک یا موسسه اعتباری) است. واریز مستقیم یک راه ساده و مطمئن برای دریافت پرداختی‌های شماست. ما به شماره حساب شما و شماره مسیریابی موسسه مالی شما نیاز داریم تا مطمئن شویم مزایای ماهانه شما به حساب درستی وارد می‌شود.

اگر در یک موسسه مالی حساب ندارید یا اگر ترجیح می‌دهید مزایای خود را با کارت نقدی پیش‌پرداختی دریافت کنید، می‌توانید در برنامه کارت Direct Express® ثبت نام کنید. یکی دیگر از گزینه‌های پرداخت، حساب انتقال الکترونیکی است. این حساب کم‌هزینه دارای بیمه فدرال به شما امکان می‌دهد از امنیت و راحتی پرداخت‌های خودکار لذت ببرید.

برنامه Supplemental Security (Income SSI)

اگر درآمد و منابع محدودی دارید، Supplemental Security Income (SSI)، اختصار انگلیسی، درآمد تضمینی تکمیلی) ممکن است بتواند به شما کمک کند. بودجه SSI از درآمدهای عمومی تأمین می‌شود، نه مالیات Social Security.

SSI برای افرادی که 65 سال یا بیشتر سن دارند یا نابینا یا دارای معلولیت واجد شرایط هستند، پرداخت‌های ماهانه انجام می‌دهد. درآمد شما و آنچه که در اختیار دارید بر واجد شرایط بودن برای SSI

حساب شخصی آنلاین «my Social Security»

- Medicare بخش D (پوشش داروهای نسخه‌ای Medicare) به پوشش هزینه داروهای تجویزی کمک می‌کند.

چه کسانی واجد شرایط Medicare بخش A هستند؟

اکثر مردم می‌توانند بخش A را در هنگام 65 سالگی دریافت کنند. اگر مزایای Social Security یا Railroad Retirement Board (کانون بازنشستگان راه‌آهن) را دریافت می‌کنید، به طور خودکار ثبت نام می‌شوید. شما می‌توانید براساس کار همسر (از جمله همسر مطلقه) واجد شرایط Medicare باشید. افراد دیگر هم واجد شرایط هستند زیرا آنها کارکنان دولت هستند که مالیات Medicare را پرداخت کرده‌اند اما تحت پوشش Social Security نیستند.

اگر به مدت 24 ماه مزایای ازکارافتادگی Social Security دریافت کنید، به طور خودکار در بخش A ثبت نام می‌شوید.

اگر به دلیل ابتلا به اسکروز جانبی آمیوتروفیک (ALS) یا بیماری لو گهریگ) از مزایای ازکارافتادگی Social Security برخوردار شوید، لازم نیست 24 ماه صبر کنید.

همچنین، فردی که نارسایی دائمی کلیه با نیاز به دیالیز یا پیوند کلیه دارد، اگر برای مدت کافی کار کرده باشد یا همسر یا فرزند کارگری باشد که واجد شرایط است، می‌تواند واجد شرایط بخش A باشد.

اگر این شرایط را ندارید، در صورت پرداخت حق بیمه ماهانه، ممکن است بتوانید Medicare بخش A (بیمه بیمارستانی) را دریافت کنید. برای اطلاعات بیشتر، با شماره رایگان ما (1-800-772-1213) تماس بگیرید یا به **Medicare.gov** (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید.

برخی از افراد که در معرض خطرات بهداشت محیطی قرار گرفته‌اند، واجد شرایط بخش A هستند و می‌توانند در بخش B و بخش D ثبت نام کنند. آنها باید یک بیماری مرتبط با آبست داشته باشند و 10 سال قبل از تشخیص یا بیشتر از آن حداقل 6 ماه را در شهرستان لینکلن، مونتانا، زندگی کرده باشند.

Medicare

Medicare برنامه بیمه سلامت کشور ما برای افراد 65 سال یا بیشتر و بسیاری از افراد دارای معلولیت است.

نباید Medicare را با Medicaid اشتباه بگیرید. Medicaid یک برنامه مراقبت بهداشتی برای افراد با درآمد کم و منابع محدود است. دفاتر بهداشت و خدمات انسانی ایالتی یا سازمان‌های خدمات اجتماعی برنامه Medicaid را مدیریت می‌کنند. برخی از افراد ممکن است هم برای Medicare و هم Medicaid واجد شرایط باشند.

بخش‌های Medicare

Social Security شما را در Original Medicare (بخش A و بخش B) ثبت نام می‌کند.

- Medicare بخش A (بیمه بیمارستانی) به پرداخت هزینه‌های مراقبتی بستری در بیمارستان‌ها و مراکز رسمی توانبخشی (نه مراقبت‌های پرستاری یا طولانی‌مدت) کمک می‌کند. بخش A همچنین هزینه برخی از مراقبت‌های بهداشتی در منزل و مراقبت‌های آسایشگاهی را پرداخت می‌کند.

- Medicare بخش B (بیمه درمانی) به پرداخت هزینه خدمات پزشکان و سایر ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی، مراقبت‌های سرپایی، مراقبت‌های بهداشتی در منزل، تجهیزات پزشکی بادوام و برخی خدمات پیشگیرانه کمک می‌کند.

- طرح‌های Medicare Advantage (که قبلاً به عنوان بخش C شناخته می‌شد) شامل تمام مزایا و خدمات تحت پوشش بخش A و بخش B (به‌علاوه داروهای نسخه‌ای و مزایای تکمیلی مانند بینایی، شنوایی و دندانپزشکی) است که در یک طرح جمع‌بندی شده‌اند.

چه کسانی می‌توانند Medicare بخش D را دریافت کنند؟

هر کسی که Original Medicare (بخش A یا بخش B) داشته باشد، واجد شرایط پوشش داروی نسخه‌ای Medicare (بخش D) است. مزایای بخش D به عنوان یک طرح مستقل یا تعبیه‌شده در Medicare Advantage در دسترس قرار دارد، مگر اینکه شما یک طرح Medicare Private Fee-for-Service (PFFS)، اختصار انگلیسی، خدمات خصوصی در ازای هزینه) داشته باشید. مزایای دارویی در هر دو طرح یکسان عمل می‌کند. پیوستن به طرح داروهای نسخه‌ای Medicare داوطلبانه است و شما یک حق بیمه ماهانه اضافی پرداخت خواهید کرد.

چه زمانی باید برای Medicare درخواست دهید؟

اگر در حال حاضر مزایای دریافت نمی‌کنید، باید ثبت نام در Medicare را در نظر بگیرید. حدود 3 ماه قبل از تولد 65 سالگی خود با ما تماس بگیرید. حتی اگر قصد ندارید در سن 65 سالگی بازنشسته شوید، شاید بخواهید برای Medicare ثبت نام کنید.

اگر در حال حاضر مزایای Social Security یا Railroad Retirement Board را دریافت می‌کنید، چند ماه قبل از اینکه واجد شرایط Medicare شوید، اطلاعاتی را برای شما ارسال می‌کنیم. اگر در یکی از 50 ایالت، واشنگتن دی سی، جزایر ماریانای شمالی، گوام، ساموآی آمریکا یا جزایر ویرجین ایالات متحده زندگی می‌کنید، ما به طور خودکار شما را در Medicare بخش A و B ثبت نام می‌کنیم. اما از آنجا که باید حق بیمه خدمات بخش B را پرداخت کنید، می‌توانید از آن صرف نظر کنید. ما به طور خودکار شما را در طرح داروهای نسخه‌ای Medicare (بخش D) ثبت نام نمی‌کنیم. بخش D اختیاری است و شما باید در خصوص استفاده یا عدم استفاده از این خدمات تصمیم‌گیری کنید.

برای اطلاعات در مورد Medicare، به www.Medicare.gov (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید یا با شماره تلفن **1-800-MEDICARE**

چه کسانی واجد شرایط Medicare بخش B هستند؟

تقریباً همه افراد واجد شرایط برای بخش A می‌توانند بخش B را دریافت کنند. بخش B اختیاری است و معمولاً یک حق بیمه ماهانه می‌پردازید. در سال 2025، حق بیمه استاندارد ماهانه 185.00 دلار است. بعضی از افرادی که درآمد بالاتری دارند، حق بیمه‌های بیشتری پرداخت می‌کنند.

اگر زمانی که برای اولین بار واجد شرایط شده‌اید در Medicare ثبت نام نکنید، بخش B و بخش D ممکن است هزینه بیشتری برای شما داشته باشند. با این حال، اگر تحت پوشش یک طرح سلامت گروه کارفرما هستید (از اشتغال فعال خود یا همسران)، می‌توانید ثبت نام در بخش B و بخش D را به تأخیر بیندازید. اگر در طول Special Enrollment Period (دوره ثبت نام ویژه) خود ثبت نام کنید، می‌توانید از پرداخت جریمه برای ثبت نام با تأخیر معاف شوید.

طرح‌های Medicare Advantage

هر کسی که Medicare بخش A و بخش B را داشته باشد، می‌تواند به Medicare Advantage بپیوندد. برنامه‌های Medicare Advantage عبارتند از:

- Health Maintenance Organizations (HMO)، اختصار انگلیسی، سازمان‌های حفظ سلامت).
- Preferred Provider Organization (PPO)، اختصار انگلیسی، سازمان‌های ارائه‌دهندگان ترجیحی).
- طرح‌های Private Fee-for-Service (PFFS)، اختصار انگلیسی، خدمات خصوصی در ازای هزینه).
- Special Needs Plans (SNP)، اختصار انگلیسی، برنامه‌های نیازهای ویژه).

علاوه بر حق بیمه Medicare بخش B، ممکن است مجبور شوید به دلیل مزایای اضافی که طرح Medicare Advantage ارائه می‌دهد، حق بیمه ماهانه دیگری بپردازید.

(یا شماره 1-800-633-4227) یا اگر ناشنوا یا کم‌شنوا هستید، با شماره TTY (تله‌تایپ) 1-877-486-2048 تماس بگیرید.

«مساعدت بیشتر» با هزینه داروهای

نسخه‌ای Medicare

اگر منابع و درآمد محدودی دارید، ممکن است واجد شرایط دریافت مساعدت بیشتر برای کمک به پرداخت حق بیمه‌های ماهانه، فرانشیزهای سالانه و پرداخت‌های مشترک مربوط به پوشش داروهای نسخه‌ای Medicare باشید. وظیفه ما این است که به شما کمک کنیم متوجه شوید که چگونه می‌توانید واجد شرایط باشید و به درخواست شما برای دریافت مساعدت بیشتر رسیدگی کنیم. برای تعیین اینکه آیا واجد شرایط هستید و جهت ثبت درخواست، به www.ssa.gov/extrahelp (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید یا با شماره تلفن 1-800-772-1213 تماس بگیرید. مساعدت بیشتر تا زمانی که در طرح مورد تأیید داروهای نسخه‌ای Medicare ثبت نام نکرده باشید، شروع نمی‌شود.

مساعدت در مورد سایر هزینه‌های

Medicare

اگر درآمد محدود و منابع کمی دارید، ایالت شما می‌تواند حق بیمه Medicare و در برخی موارد سایر هزینه‌های درمانی آزاد را پرداخت کند. این موارد ممکن است شامل فرانشیزها، پرداخت‌های مشترک و بیمه مشترک باشد.

فقط ایالت شما می‌تواند تصمیم بگیرد که آیا واجد شرایط هستید یا خیر. با Medicaid، Social Services یا دفتر خدمات بهداشتی و انسانی خود تماس بگیرید. به Medicare.gov/contacts (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید یا با شماره تلفن 1-800-MEDICARE (یا شماره 1-800-633-4227؛ تله‌تایپ: (TTY) 1-877-486-2048) تماس بگیرید.

چند نکته در مورد Social Security

میانگین میزان تخمینی مزایای ماهانه Social Security

Security برای سال 2025

- همه کارگران بازنشسته: 1,976 دلار.

توجه: اگر زمانی که برای اولین بار واجد شرایط شده‌اید، در بخش B و بخش D ثبت نام نکنید، ممکن است مجبور باشید تا مدتی که پوشش بخش B و بخش D را دارید جریمه تأخیر در ثبت نام را بپردازید. همچنین، ممکن است مجبور شوید برای ثبت نام منتظر بمانید، که دریافت خدمات را به تأخیر می‌اندازد.

ساکنان پورتوریکو یا کشورهای خارجی بخش B را به صورت خودکار دریافت نخواهند کرد. آنها باید در خصوص استفاده یا عدم استفاده از این مزایا تصمیم‌گیری کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، *Medicare* (مقاله شماره 05-10043) (فقط به زبان انگلیسی) را مطالعه کنید.

در صورت برخورداری از Health Savings

(Account (HSA

اگر هنگام ثبت نام در Medicare یک Health Savings Account (HSA)، اختصار انگلیسی، حساب پس‌انداز سلامت) داشته باشید، پس از شروع خدمات Medicare نمی‌توانید موجودی HSA خود را افزایش دهید. اگر پس از شروع خدمات Medicare موجودی HSA خود را افزایش دهید، ممکن است مجبور شوید جریمه مالیاتی بپردازید. اگر می‌خواهید به افزایش موجودی HSA خود ادامه دهید، نباید برای مزایای Medicare، Social Security یا Railroad Retirement Board (RRB)، اختصار انگلیسی، کانون بازنشستگان راه‌آهن) درخواست دهید.

توجه: پوشش بدون حق بیمه بخش A در مدت ۶ ماه قبل از تاریخ درخواست Medicare (یا مزایای Social Security/RRB) آغاز می‌شود، اما زودتر از اولین ماهی که واجد شرایط Medicare بوده‌اید، نمی‌باشد. برای اجتناب از جریمه مالیاتی، باید حداقل ۶ ماه قبل از درخواست Medicare، افزایش موجودی HSA خود را متوقف کنید.

- کارگران بازنشسته که تنها با یک همسر سالخورده دارند: 3,089 دلار.

- کارگران دارای معلولیت: 1,580 دلار.

- کارگران دارای معلولیت با همسر جوان و 1 فرزند یا بیشتر: 2,826 دلار.

- همسران سالخورده با زمانده بدون فرزند: 1,832 دلار.

- همسران جوان با زمانده با 2 فرزند: 3,761 دلار.

حداکثر نرخ پرداخت ماهانه SSI فدرال برای سال 2025

- 967 دلار برای فرد مجرد.

- 1,450 دلار برای زوج.

بعضی از ایالت‌ها مبلغی را به مزایای پایه SSI اضافه می‌کنند. این مقادیر شامل مزایای تکمیلی ایالتی نمی‌شود

تماس با ما

راحت‌ترین روش برای انجام امور مربوط به Social Security به صورت آنلاین از طریق وبسایت این سازمان به نشانی www.ssa.gov (به زبان‌های انگلیسی و اسپانیایی) می‌باشد. با بازدید از این وبسایت، می‌توانید کارهای زیادی را انجام دهید. برخی از این خدمات فقط به زبان انگلیسی در دسترس می‌باشند. برای کمک به شما در انجام امور مربوط به Social Security،

- برای Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (کمک‌های اضافی درباره هزینه‌های طرح داروهای نسخه‌ای Medicare) (فقط به زبان انگلیسی) درخواست دهید.

- برای اکثر انواع مزایا (فقط به زبان انگلیسی) درخواست دهید.

- نسخه‌هایی از نشریات ما (به زبان‌های مختلف) را پیدا کنید.

- پاسخ پرسش‌های متداول (به زبان‌های انگلیسی و اسپانیایی) را دریافت کنید.

وقتی یک حساب my Social Security شخصی (فقط به زبان انگلیسی) را ایجاد می‌کنید، می‌توانید کارهای به‌مراتب بیشتری را انجام دهید.

- *Social Security Statement* (اظهاری نامه Social Security) خود را مرور کنید.

- عواید خود را تأیید کنید.

- برآوردهای مزایای آینده را دریافت کنید.

- یک نامه تأیید مزایا را چاپ کنید.

- اطلاعات واریز مستقیم خود را تغییر دهید.

- برای تعویض کارت Medicare درخواست بدهید.

- یک SSA-1099/1042S جایگزین دریافت کنید.

- اگر هیچ تغییری نداشته‌اید و ایالت شما مشارکت می‌کند، برای یک کارت Social Security جایگزین درخواست بدهید.

دسترسی به حساب my Social Security شخصی ممکن است برای کاربران خارج از ایالات متحده محدود باشد.

با ما تماس بگیرید

اگر نمی‌توانید از خدمات آنلاین ما استفاده کنید، وقتی با اداره Social Security محلی یا شماره 800 رایگان ملی ما تماس بگیرید، می‌توانیم تلفنی به شما کمک کنیم. همچنین، در صورت درخواست شما، خدمات ترجمه شفاهی رایگان را ارائه می‌دهیم. می‌توانید اطلاعات دفتر محلی خود را با وارد کردن کد پستی (ZIP) خود در صفحه وب موقعیت‌یاب ادارات ما پیدا کنید (با اینکه «موقعیت‌یاب ادارات» فقط به زبان انگلیسی موجود است، می‌توانید با وارد کردن کد پستی (ZIP) خود، نزدیک‌ترین اداره محلی را پیدا کنید).

می‌توانید از طریق شماره **1-800-772-1213** با ما تماس بگیرید — یا اگر ناشنوا یا کم‌شنوا هستید، از شماره TTY ما، یعنی **1-800-325-0778**، استفاده کنید — زمان تماس بین ساعت 8:00 صبح تا 7:00 بعدازظهر روزهای دوشنبه تا جمعه است. زمان‌های انتظار برای گفتگو با نماینده **Social Security** به طور معمول روزهای چهارشنبه تا

جمعه یا ساعات پایانی روز کوتاه‌تر است. برای خدمات ترجمه شفاهی رایگان ما، روی خط بمانید و در حین فرمان‌های سامانه صوتی خودکار ما به زبان انگلیسی، ساکت بمانید تا یک نماینده Social Security پاسخ بدهد. نماینده Social Security برای کمک در خصوص تماس شما، با یک مترجم شفاهی تماس خواهد گرفت.

همچنین، خدمات تلفنی خودکار زیادی را 24 ساعت شبانه‌روز به زبان‌های انگلیسی و اسپانیایی ارائه می‌دهیم تا نیازی به صحبت با نماینده Social Security نداشته باشید.

اگر مدارکی دارید که ما باید ببینیم، به یاد داشته باشید که باید یا اصل مدارک را ارائه دهید؛ و در صورت ارائه کپی آنها، کپی‌ها باید توسط سازمان صادرکننده تأیید شده باشد.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10024-FA | January 2025

درک مزایا
Understanding the Benefits (Farsi)
Produced and published at U.S. taxpayer expense
تهیه و منتشر شده با پول مالیات شهروندان ایالات متحده