



# Κατανόηση των Παροχών

## Τι υπάρχει μέσα

Social Security: μια απλή έννοια	1
Τι πρέπει να γνωρίζετε για τη Social Security ενώ εργάζεστε	3
Τι πρέπει να γνωρίζετε για τα επιδόματα	5
Επιδόματα για την οικογένειά σας	8
Όταν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για επιδόματα	9
Πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI)	11
Δικαίωμα ένστασης	11
Διαδικτυακός προσωπικός λογαριασμός <b>my</b> Social Security	11
Medicare	12
Μερικά στοιχεία για τη Social Security	15
Επικοινωνία μαζί μας	15
Τηλεφωνήστε μας	16

## Social Security: μια απλή έννοια

Η Social Security φτάνει σχεδόν σε κάθε οικογένεια και σε κάποιο σημείο αγγίζει τις ζωές σχεδόν όλων των Αμερικανών.

Βοηθάμε ηλικιωμένους Αμερικανούς, εργαζομένους με αναπηρίες και οικογένειες στις οποίες πεθαίνει ένας σύζυγος ή ένας γονέας. Υπολογίζουμε ότι περίπου 184 εκατομμύρια άνθρωποι εργάζονταν σε θέσεις εργασίας που καλύπτονταν από τη Social Security το 2024 και πλήρωσαν φόρους στη Social Security.

Τον Σεπτέμβριο του 2024, περίπου 68 εκατομμύρια άνθρωποι λάμβαναν μηνιαίες παροχές Social Security. Οι περισσότεροι από τους δικαιούχους μας είναι συνταξιούχοι και οι οικογένειές τους -περίπου 54 εκατομμύρια άνθρωποι τον Σεπτέμβριο του 2024.

Η Social Security δεν προοριζόταν ποτέ να είναι η μόνη πηγή εισοδήματος για τους ανθρώπους όταν συνταξιοδοτούνται. Η Social Security αντικαθιστά ένα ποσοστό του προσυνταξιοδοτικού εισοδήματος ενός εργαζομένου με βάση τις αποδοχές κατά

τη διάρκεια της ζωής σας. Το ποσό των μέσων αποδοχών σας που αντικαθιστούν οι παροχές συνταξιοδότησης της Social Security εξαρτάται από τις αποδοχές σας και από το πότε επιλέγετε να ξεκινήσετε τις παροχές. Εάν ξεκινήσετε τις παροχές το 2025 στην «ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης» (δείτε το τμήμα «**Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης**»), το ποσοστό κυμαίνεται από 79% για άτομα με πολύ χαμηλές αποδοχές έως περίπου 43% για άτομα με μεσαίες αποδοχές και περίπου 28% για τα άτομα με τις μέγιστες αποδοχές. Εάν ξεκινήσετε τις παροχές μετά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, αυτά τα ποσοστά θα είναι υψηλότερα. Εάν ξεκινήσετε τις παροχές νωρίτερα, αυτά τα ποσοστά θα είναι χαμηλότερα. Οι περισσότεροι χρηματοοικονομικοί σύμβουλοι λένε ότι θα χρειαστείτε περίπου το 70% έως το 80% του εισοδήματος πριν από τη συνταξιοδότηση – συμπεριλαμβανομένων των παροχών Social Security, των επενδύσεων και των προσωπικών σας αποταμιεύσεων– για να ζήσετε άνετα όταν πια δεν θα εργάζεστε.

Θέλουμε να κατανοήσετε τι μπορεί να σημαίνει η Social Security για εσάς και το οικονομικό μέλλον της οικογένειάς σας. Η παρούσα έκδοση, *Κατανόηση των Παροχών*, εξηγεί τις βασικές έννοιες των προγραμμάτων Social Security για παροχή σύνταξης προς ηλικιωμένους, αναπήρους και συγγενείς θανόντων, καθώς και του Medicare, του ομοσπονδιακού προγράμματος ασφάλισης υγείας.

Το τρέχον σύστημα Social Security λειτουργεί ως εξής: όταν εργάζεστε, πληρώνετε φόρους Social Security. Χρησιμοποιούμε τα χρήματα των φόρων για να πληρώσουμε παροχές σε:

- Μη εργαζομένους λόγω ηλικίας.
- Εργαζομένους με επιλέξιμες αναπηρίες.
- Συγγενείς θανόντων εργαζομένων.
- Εξαρτώμενες συζύγους και τέκνα των δικαιούχων.

Τα χρήματα που πληρώνετε σε φόρους δεν φυλάσσονται σε προσωπικό λογαριασμό για να τα χρησιμοποιήσετε όταν λάβετε παροχές. Χρησιμοποιούμε τους φόρους σας για να πληρώσουμε άτομα που λαμβάνουν παροχές σήμερα. Τυχόν αχρησιμοποίητα χρήματα πηγαίνουν στα καταπιστευματικά ταμεία Social Security, όχι σε προσωπικό λογαριασμό με το όνομά σας.

## **Η Social Security είναι κάτι περισσότερο από τη σύνταξη**

Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν ότι η Social Security είναι απλώς ένα πρόγραμμα συνταξιοδότησης. Οι περισσότεροι από όσους λαμβάνουν παροχές έχουν αποσυρθεί από τον εργασιακό βίο, άλλοι όμως λαμβάνουν επιδόματα επειδή είναι:

- Άτομο με επιλέξιμη αναπηρία.
- Σύζυγος ή τέκνο ατόμου που λαμβάνει παροχές.
- Διαζευγμένος/-η σύζυγος ατόμου που λαμβάνει ή δικαιούται παροχές Social Security.
- Σύζυγος ή τέκνο εργαζομένου που πέθανε.
- Διαζευγμένος/-η σύζυγος εργαζομένου που πέθανε.
- Εξαρτώμενος γονέας εργαζομένου που πέθανε.

Βάσει των δικών σας περιστάσεων, ίσως δικαιούστε Social Security σε οποιαδήποτε ηλικία. Μάλιστα, πληρώνουμε περισσότερες παροχές στα παιδιά από οποιοδήποτε άλλο κυβερνητικό πρόγραμμα.

## **Φόροι Social Security**

Χρησιμοποιούμε τους φόρους Social Security που πληρώνετε εσείς και άλλοι εργαζόμενοι στο σύστημα για να πληρώσουμε παροχές Social Security.

Πληρώνετε φόρους Social Security με βάση τις αποδοχές σας, μέχρι ένα συγκεκριμένο ποσό. Το 2025 αυτό το ποσό είναι \$176.100.

## Φόροι Medicare

Πληρώνετε φόρους Medicare για όλες τις αποδοχές σας ή τα καθαρά σας κέρδη από αυτοαπασχόληση. Αυτοί οι φόροι αφορούν την κάλυψη Medicare. Υπάρχουν πρόσθετοι φόροι Medicare για εργαζόμενους με υψηλότερο εισόδημα.

Αν δουλεύετε για κάποιον άλλο	Φόρος Social Security	Φόρος Medicare
Πληρώνετε	6,2%	1,45%
Ο εργοδότης σας πληρώνει	6,2%	1,45%
Εάν είστε αυτοαπασχολούμενος		
Πληρώνετε	12,4%	2,9%

## Πρόσθετος φόρος Medicare

Οι εργαζόμενοι πληρώνουν επιπλέον φόρο Medicare 0,9% για εισόδημα που υπερβαίνει ορισμένα όρια. Το παρακάτω διάγραμμα δείχνει τα κατώτατα ποσά με βάση την κατάσταση φορολογικής δήλωσης:

Κατάσταση δήλωσης	Ποσό κατώτατου ορίου
Έγγαμος, κοινή δήλωση	\$250.000
Έγγαμος, χωριστή δήλωση	\$125.000
Άγαμος	\$200.000
Επικεφαλής του νοικοκυριού (με άτομο που πληροί τις προϋποθέσεις)	\$200.000
Επιζών σύζυγος με εξαρτώμενο τέκνο	\$200.000

## Πού πηγαίνουν τα δολάρια του φόρου Social Security

Το 2025, όταν εργάζεστε, περίπου 85 λεπτά από κάθε δολάριο φόρου Social Security που πληρώνετε πηγαίνει σε ένα καταπιστευματικό ταμείο. Αυτό το ταμείο καταβάλλει μηνιαίες παροχές σε σημερινούς συνταξιούχους και τις οικογένειές τους και σε επιζώντες συζύγους και παιδιά εργαζομένων που έχουν πεθάνει. Περίπου 15 λεπτά πηγαίνουν σε

ένα καταπιστευματικό ταμείο που πληρώνει επιδόματα σε άτομα με αναπηρία και τις οικογένειές τους.

Από αυτά τα καταπιστευματικά ταμεία, πληρώνουμε επίσης το κόστος διαχείρισης των προγραμμάτων μας. Είμαστε μία από τις πιο αποτελεσματικές υπηρεσίες της ομοσπονδιακής κυβέρνησης και προσπαθούμε καθημερινά να βελτιωνόμαστε. Από κάθε δολάριο φόρου Social Security που πληρώνετε, ξοδεύουμε λιγότερο από 1 λεπτό για τη διαχείριση των προγραμμάτων.

Όλοι οι φόροι Medicare που πληρώνετε πηγαίνουν σε ένα καταπιστευματικό ταμείο που πληρώνει ορισμένα έξοδα νοσοκομειακής και σχετικής φροντίδας για τους δικαιούχους του Medicare. Τα Centers for Medicare & Medicaid Services, όχι η Social Security, διαχειρίζονται το πρόγραμμα Medicare.

## Τι πρέπει να γνωρίζετε για τη Social Security ενώ εργάζεστε

### Ο αριθμός σας Social Security

Ο σύνδεσμός σας μαζί μας είναι ο αριθμός σας Social Security. Τον χρειάζεστε για να βρείτε δουλειά και να πληρώσετε φόρους. Χρησιμοποιούμε τον αριθμό σας Social Security για να παρακολουθούμε τις αποδοχές σας ενώ εργάζεστε και τα προνόμιά σας μετά τη λήψη κοινωνικής ασφάλισης.

Μην κουβαλάτε μαζί σας την κάρτα Social Security. Θα πρέπει να είστε προσεκτικοί όταν δίνετε σε κάποιον τον αριθμό σας Social Security. Η κλοπή ταυτότητας είναι ένα από τα ταχύτερα αναπτυσσόμενα εγκλήματα σήμερα. Οι κλέφτες ταυτότητας μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον αριθμό σας Social Security και το καλό πιστωτικό σας προφίλ για να υποβάλουν αίτηση για περισσότερη πίστωση στο όνομά σας. Στη συνέχεια, χρησιμοποιούν τις πιστωτικές κάρτες και δεν πληρώνουν τους λογαριασμούς.

Ο αριθμός σας Social Security και τα αρχεία μας είναι εμπιστευτικά. Εάν κάποιος άλλος μας ζητήσει πληροφορίες που έχουμε για εσάς, δεν θα δώσουμε καμία χωρίς τη γραπτή συγκατάθεσή σας, εκτός εάν ο νόμος το απαιτεί ή το επιτρέπει.

Χρειάζεται να ζητήσετε αριθμό Social Security, κάρτα αντικατάστασης ή να κάνετε αλλαγή ονόματος; Η σελίδα Αριθμός Social Security και Κάρτα στη διεύθυνση [www.ssa.gov/number-card](http://www.ssa.gov/number-card) (μόνο στα Αγγλικά) μπορεί να σας βοηθήσει να βρείτε τον καλύτερο τρόπο για να αποκτήσετε αυτό που χρειάζεστε.

Σε αυτήν την ιστοσελίδα, σας θέτουμε μια σειρά ερωτήσεων για να καθορίσουμε εάν μπορείτε:

- Να ολοκληρώσετε τη διαδικασία αίτησης ηλεκτρονικά.
- Ξεκινήστε τη διαδικασία αίτησης ηλεκτρονικά και, στη συνέχεια, κλείστε ένα ραντεβού για να φέρετε τυχόν απαιτούμενα έγγραφα στο τοπικό γραφείο Social Security για να ολοκληρώσετε την αίτηση, συνήθως σε λιγότερο χρόνο. Σε πολλές περιπτώσεις, μπορείτε να κλείσετε ένα ραντεβού διαδικτυακά. Ή μπορείτε να καλέσετε το 1-800-772-1213 για να προγραμματίσετε ένα ραντεβού.

Μόλις ολοκληρώσετε την αίτησή σας (διαδικτυακά ή αυτοπροσώπως), θα επεξεργαστούμε την αίτηση και, στη συνέχεια, θα σας ταχυδρομήσουμε την κάρτα, συνήθως εντός 14 ημερών. Δεν εκδίδουμε κάρτες στα γραφεία μας.

Για να λάβετε έναν αριθμό Social Security ή μια κάρτα αντικατάστασης, μπορεί να χρειαστεί να μας δείξετε αποδεικτικό της ηλικίας, της ταυτότητάς σας και της αμερικανικής υπηκοότητας ή του μεταναστευτικού σας καθεστώτος. Δεν χρειαζόμαστε αποδεικτικά ηλικίας ή υπηκοότητας ΗΠΑ για κάρτα αντικατάστασης, εάν υπάρχουν ήδη στα αρχεία μας.

Δεχόμαστε μόνο ορισμένα έγγραφα ως απόδειξη της υπηκοότητας των ΗΠΑ. Αυτά περιλαμβάνουν πιστοποιητικό γέννησης στις ΗΠΑ, διαβατήριο ΗΠΑ, Πιστοποιητικό Πολιτογράφησης ή Πιστοποιητικό Υπηκοότητας. Εάν δεν είστε πολίτης των ΗΠΑ, πρέπει να δούμε το έγγραφο μετανάστευσης που αποδεικνύει την άδεια εργασίας σας. Εάν δεν έχετε άδεια εργασίας, ισχύουν διαφορετικοί κανόνες.

Ως αποδεικτικό ταυτότητας, δεχόμαστε τρέχοντα έγγραφα στα οποία αναγράφονται το όνομά σας, στοιχεία ταυτοποίησης και κατά προτίμηση μια πρόσφατη φωτογραφία. Τα αποδεκτά έγγραφα περιλαμβάνουν άδεια οδήγησης ή άλλο δελτίο ταυτότητας που έχει εκδοθεί από το κράτος ή διαβατήριο ΗΠΑ.

Για να υποβάλετε αίτηση για αλλαγή ονόματος στην κάρτα Social Security, μπορεί να χρειαστεί να δείξετε ένα έγγραφο που εκδόθηκε πρόσφατα που αποδεικνύει ότι το όνομά σας έχει αλλάξει νόμιμα.

Φροντίστε να προστατεύσετε την κάρτα Social Security. Περιορίζουμε τον αριθμό των καρτών αντικατάστασης που μπορείτε να πάρετε σε 3 το χρόνο και 10 κατά τη διάρκεια της ζωής σας. Οι αλλαγές νόμιμου ονόματος και άλλες εξαιρέσεις δεν υπολογίζονται σε αυτά τα όρια. Για παράδειγμα, αλλαγές στην κατάσταση μη υπηκόου που απαιτούν ενημερώσεις κάρτας ενδέχεται να μην υπολογίζονται σε αυτά τα όρια. Αυτά τα όρια ενδέχεται να μην ισχύουν εάν μπορείτε να αποδείξετε ότι χρειάζεστε την κάρτα για να αποτρέψετε σημαντικά εμπόδια.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε τον *Αριθμό Social Security και την Κάρτα σας* (Αρ. Έκδοσης 05-10002). Εάν δεν είστε υπήκοος, διαβάστε τους *Αριθμούς Social Security για μη Υπηκόους* (Αρ. δημοσίευσης 05-10096).

Οι υπηρεσίες καρτών μας είναι δωρεάν. Δεν χρεώνουμε ποτέ για τις υπηρεσίες καρτών που παρέχουμε.

## Πώς γίνεστε επιλέξιμοι για Social Security

Καθώς εργάζεστε και πληρώνετε φόρους, κερδίζετε «πόντους» Social Security. Το 2025, κερδίζετε 1 πόντο για κάθε \$1.810 σε εισοδήματα — έως και 4 πόντους ανά έτος. Το χρηματικό ποσό που απαιτείται για να κερδίσετε 1 πόντο συνήθως αυξάνεται κάθε χρόνο.

Οι περισσότεροι άνθρωποι χρειάζονται 40 πιστωτικούς πόντους (10 χρόνια εργασίας) για να είναι επιλέξιμοι για παροχές. Οι νέοι χρειάζονται λιγότερους πόντους για να είναι επιλέξιμοι για επιδόματα αναπηρίας ή για να δικαιούνται επιδόματα επιζώντων τα μέλη της οικογένειάς τους όταν ο εργαζόμενος πεθάνει.

## Τι πρέπει να γνωρίζετε για τα επιδόματα

Τα επιδόματα Social Security αντικαθιστούν ορισμένα από τα εισοδήματά σας μόνο όταν συνταξιοδοτηθείτε, πεθάνετε ή έχετε μια κατάσταση αναπηρίας που σας εμποδίζει να εργαστείτε. Βασίζουμε την πληρωμή των επιδομάτων σας στο πόσα κερδίσατε κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής σας σταδιοδρομίας. Τα υψηλότερα εισοδήματα κατά τη διάρκεια της ζωής έχουν ως αποτέλεσμα υψηλότερα επιδόματα. Εάν υπήρξαν μερικά χρόνια που δεν εργαζόσασταν ή είχατε χαμηλές αποδοχές, το ποσό των παροχών σας μπορεί να είναι χαμηλότερο από ό,τι αν εργαζόσασταν σταθερά.

## Συνταξιοδοτικές παροχές

Το να επιλέξετε πότε θα αρχίσετε να λαμβάνετε παροχές συνταξιοδότησης είναι μια από τις πιο σημαντικές αποφάσεις που θα πάρετε ποτέ. Εάν επιλέξετε να αρχίσετε να λαμβάνετε παροχές όταν συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, θα λάβετε το πλήρες ποσό των παροχών σας. Θα μειώσουμε το ποσό των παροχών σας εάν αρχίσετε να λαμβάνετε επιδόματα

πριν συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Μπορείτε να επιλέξετε να συνεχίσετε να εργάζεστε πέρα από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας. Εάν το κάνετε, οι παροχές σας μπορεί να αυξηθούν.

## Πλήρης ηλικία συνταξιοδότησης

Εάν γεννηθήκατε μεταξύ 1943 και 1960, η ηλικία στην οποία καταβάλλονται οι παροχές πλήρους συνταξιοδότησης αυξάνεται σταδιακά σε ηλικία 67 ετών. Το 2025, εάν το έτος γέννησής σας είναι το 1957 ή νωρίτερα, δικαιούστε ήδη το πλήρες επίδομα Social Security. Χρησιμοποιήστε το παρακάτω διάγραμμα για να βρείτε την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας.



Έτος γέννησης	Πλήρης ηλικία συνταξιοδότησης
1943-1954	66
1955	66 και 2 μηνών
1956	66 και 4 μηνών
1957	66 και 6 μηνών
1958	66 και 8 μηνών
1959	66 και 10 μηνών
1960 ή αργότερα	67

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αν και η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης είναι πλέον άνω των 65 ετών, θα πρέπει να εξετάσετε το ενδεχόμενο να υποβάλετε αίτηση για παροχές Medicare 3 μήνες πριν από τα 65α γενέθλιά σας, εάν δεν λαμβάνετε ήδη παροχές (δείτε την ενότητα «Medicare»).

### Καθυστερημένες συνταξιοδοτικές παροχές

Εάν επιλέξετε να καθυστερήσετε τη λήψη παροχών πέρα από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, θα αυξήσουμε τις παροχές σας κατά ένα ορισμένο ποσοστό, ανάλογα με το έτος γέννησής σας. Θα προσθέτουμε την αύξηση αυτόματα κάθε μήνα από τη στιγμή που θα συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μέχρι να αρχίσετε να λαμβάνετε παροχές ή να συμπληρώσετε την ηλικία των 70 ετών, όποιο συμβεί πρώτο. Υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους πόντους καθυστερημένης συνταξιοδότησης στον ιστότοπό μας στη διεύθυνση [www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html) (μόνο στα Αγγλικά).

### Παροχές πρόωρης συνταξιοδότησης

Μπορεί να αρχίσετε να λαμβάνετε παροχές ήδη από την ηλικία των 62 ετών. Μειώνουμε τις παροχές σας εάν ξεκινήσετε νωρίς κατά περίπου 0,5% κατά μέσο όρο για κάθε μήνα που αρχίζετε να λαμβάνετε παροχές πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής

σας. Για παράδειγμα, εάν η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας είναι 67 ετών και εγγραφείτε στη Social Security όταν είστε 62 ετών, θα λαμβάνετε μόνο περίπου το 70% του πλήρους επιδόματός σας.

Αφού αποφασίσετε πότε θα ξεκινήσετε τις συνταξιοδοτικές παροχές Social Security, μπορείτε να κάνετε αίτηση ηλεκτρονικά στον ιστότοπό μας στη διεύθυνση [www.ssa.gov/apply](http://www.ssa.gov/apply) (μόνο στα Αγγλικά).

### Εάν εργάζεστε και λαμβάνετε παροχές

Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και να εξακολουθείτε να λαμβάνετε παροχές συνταξιοδότησης. Τα εισοδήματά σας κατά (ή μετά) τον μήνα που φτάσετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης δεν θα μειώσουν τα επιδόματά Social Security. Στην πραγματικότητα, η εργασία πέρα από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης μπορεί να αυξήσει το ποσό των παροχών σας. Θα μειώσουμε τις παροχές σας, ωστόσο, εάν τα εισοδήματά σας υπερβούν ορισμένα όρια πριν συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας.

Εάν εργάζεστε, αλλά αρχίζετε να λαμβάνετε παροχές πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, αφαιρούμε \$1 σε παροχές για κάθε \$2 σε κέρδη που έχετε πάνω από το ετήσιο όριο. Το 2025 το όριο θα είναι \$23.400.

Κατά το έτος που συμπληρώνετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, μειώνουμε τις παροχές σας κατά \$1 για κάθε \$3 που κερδίζετε πάνω από ένα υψηλότερο ετήσιο όριο (\$62.160 το 2025). Αυτό θα συνεχιστεί μέχρι τον μήνα που συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης.

Μόλις συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και δεν θα μειώσουμε το επίδομα συνταξιοδότησης Social Security, ανεξάρτητα από το πόσα κερδίζετε.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το κείμενο *How Work Affects Your Benefits* (Αρ. δημοσίευσης 05-10069) (μόνο στα Αγγλικά).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Τα άτομα που εργάζονται και λαμβάνουν επιδόματα αναπηρίας *Social Security* ή πληρωμές *Supplemental Security Income (SSI, αγγλικό ακρωνύμιο)* έχουν διαφορετικούς κανόνες αποδοχών. Πρέπει να αναφέρουν αμέσως όλα τα εισοδήματά τους σε εμάς ανεξάρτητα από το πόσα κερδίζουν.

### **Συνταξιοδοτικές παροχές για επιζώντες συζύγους**

Εάν λαμβάνετε παροχές επιζώντος συζύγου, μπορείτε να μεταβείτε στις δικές σας παροχές συνταξιοδότησης ήδη από την ηλικία των 62 ετών. Αυτό μπορεί να γίνει με την προϋπόθεση ότι οι παροχές συνταξιοδότησής σας είναι μεγαλύτερες από το ποσό που λαμβάνετε για τις αποδοχές του αποθανόντος συζύγου σας. Συχνά, μπορείτε να αρχίσετε να λαμβάνετε τη μία παροχή με μειωμένο επιτόκιο και στη συνέχεια να μεταβείτε στην άλλη παροχή με το πλήρες ποσοστό όταν φτάσετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Οι κανόνες είναι περίπλοκοι και ποικίλλουν ανάλογα με την κατάστασή σας, επομένως μιλήστε με έναν από τους εκπροσώπους μας σχετικά με τις επιλογές που έχετε στη διάθεσή σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις παροχές συνταξιοδότησης, διαβάστε το κείμενο *Retirement Benefits* (Αρ. δημοσίευσης 05-10035) (μόνο στα Αγγλικά).

### **Επιδόματα αναπηρίας**

Εάν δεν μπορείτε να εργαστείτε λόγω σωματικής ή ψυχικής πάθησης που διήρκεσε ή αναμένεται να διαρκέσει τουλάχιστον 1 χρόνο ή θα οδηγήσει σε θάνατο, μπορεί να δικαιούστε παροχές αναπηρίας *Security Income*.

Οι κανόνες μας για την αναπηρία διαφέρουν από προγράμματα ιδιωτικών ή άλλων κρατικών υπηρεσιών. Εάν πληροίτε τα κριτήρια για αναπηρία από άλλη εταιρεία ή πρόγραμμα, αυτό δεν σημαίνει ότι θα δικαιούστε επιδόματα αναπηρίας από εμάς. Μια δήλωση του γιατρού σας που λέει ότι έχετε αναπηρία δεν σημαίνει ότι θα δικαιούστε αυτόματα επιδόματα αναπηρίας *Security Income*. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το κείμενο Παροχές αναπηρίας (Αρ. δημοσίευσης 05-10029). Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για επιδόματα αναπηρίας *Security Income* στον ιστότοπό μας στη διεύθυνση [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (μόνο στα Αγγλικά).

Άτομα, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών, που έχουν μικρό εισόδημα και λίγους πόρους, και που έχουν αναπηρία, μπορεί να είναι επιλέξιμα για πληρωμές αναπηρίας μέσω του προγράμματος *SSI*. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το κείμενο *Supplemental Security Income (SSI)* (Αρ. δημοσίευσης 05-11000) (μόνο στα Αγγλικά).

Εάν εμφανίσετε μια αναπηρία που σας εμποδίζει να εργαστείτε, υποβάλετε αίτηση για επιδόματα αναπηρίας το συντομότερο δυνατό, επειδή γενικά χρειάζονται 6 έως 8 μήνες για μια αρχική απόφαση. Ενδέχεται να είμαστε σε θέση να επεξεργαστούμε την αξίωσή σας πιο γρήγορα, εάν έχετε τις ακόλουθες πληροφορίες κατά την υποβολή της αίτησης:

- Τα ιατρικά αρχεία και η θεραπεία χρονολογούνται από τους ιατρούς, τους θεραπευτές, τα νοσοκομεία, τις κλινικές και τους υπαλλήλους.
- Εργαστηριακά και άλλα αποτελέσματα δοκιμών.
- Ονόματα, διευθύνσεις, αριθμοί τηλεφώνου και φαξ των ιατρών, των κλινικών και των νοσοκομείων.
- Ονόματα όλων των φαρμάκων που λαμβάνετε.

- Τα ονόματα των εργοδοτών σας και τα καθήκοντα εργασίας για τα τελευταία 5 χρόνια.

## Τα επιδόματά σας μπορεί να φορολογούνται

Μερικοί άνθρωποι που λαμβάνουν Social Security θα πρέπει να πληρώσουν φόρο εισοδήματος για ένα μέρος των επιδομάτων τους. Μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε φόρους έως και για το 85% των παροχών σας εάν υποβάλετε μια ομοσπονδιακή φορολογική δήλωση ατομικά και το συνολικό σας εισόδημα είναι μεγαλύτερο από \$25.000. Εάν υποβάλετε κοινή δήλωση, μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε φόρους εάν εσείς και ο/η σύζυγός σας έχετε συνολικό εισόδημα που υπερβαίνει τα \$32.000. Το 2023, εκτιμάται ότι το 50% των δικαιούχων Social Security είχε εισόδημα που υπερέβαινε τα όρια.

Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε τον δωρεάν αριθμό της Υπηρεσίας Εσωτερικών Εσόδων, **1-800-829-3676** ή διαβάστε τις *παροχές Social Security και τις ισοδύναμες σιδηροδρομικές παροχές συνταξιοδότησης* (Δημοσίευση IRS 915) (μόνο στα Αγγλικά).

## Επιδόματα για την οικογένειά σας

Όταν λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης ή αναπηρίας Social Security, άλλα μέλη της οικογένειας μπορεί επίσης να είναι επιλέξιμα για επιδόματα. Για παράδειγμα, μπορούμε να πληρώσουμε επιδόματα στον/στη σύζυγό σας:

- Εάν είναι 62 ετών και άνω.
- Σε οποιαδήποτε ηλικία, εάν φροντίζουν το παιδί σας που είναι κάτω των 16 ετών ή έχει αναπηρία και δικαιούται επιδόματα Social Security στο αρχείο σας.

Μπορούμε να πληρώσουμε επιδόματα στα άγαμα παιδιά σας εάν:

- Είναι κάτω των 18 ετών.
- Βρίσκονται μεταξύ 18 και 19 ετών εάν είναι μαθητές πλήρους φοίτησης σε δημοτικό ή γυμνάσιο (τάξη 12 ή κάτω).

- Είναι 18 ετών και άνω και έχουν ειδική αναπηρία που ξεκίνησε πριν από την ηλικία των 22 ετών.

Υπό ορισμένες συνθήκες, μπορούμε να πληρώσουμε επιδόματα στο θετό σας τέκνο, το εγγόνι, το θετό εγγόνι ή το υιοθετημένο παιδί σας. Εάν γίνετε γονέας ενός παιδιού αφού αρχίσετε να λαμβάνετε επιδόματα, ενημερώστε μας για να αποφασίσουμε εάν το παιδί πληροί τις προϋποθέσεις για επιδόματα.

## Πόσα μπορούν να λάβουν τα μέλη της οικογένειας;

Κάθε μέλος της οικογένειας μπορεί να δικαιούται μηνιαίο επίδομα που είναι έως και το ήμισυ του ποσού του επιδόματος συνταξιοδότησης ή του επιδόματος αναπηρίας Social Security. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο συνολικό χρηματικό ποσό που μπορεί να καταβληθεί σε εσάς και την οικογένειά σας. Το όριο ποικίλλει, αλλά είναι γενικά περίπου 150% έως 180% του επιδόματος συνταξιοδότησης ή αναπηρίας σας.

## Εάν έχετε πάρει διαζύγιο

Εάν έχετε πάρει διαζύγιο, ο/η πρώην σύζυγός σας μπορεί να δικαιούται επιδόματα με βάση τα εισοδήματά σας. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να λάβουν επιδόματα ακόμα κι εάν δεν τα λαμβάνετε εσείς. Για να είναι επιλέξιμος, ένας διαζευγμένος σύζυγος πρέπει:

- Να ήταν παντρεμένος/παντρεμένη μαζί σας για τουλάχιστον 10 χρόνια.
- Έχετε πάρει διαζύγιο τουλάχιστον 2 χρόνια εάν δεν έχετε υποβάλει ακόμη αίτηση για επιδόματα.
- Να είναι τουλάχιστον 62 ετών.
- Να είναι ανύπαντρος.
- Να μη δικαιούται ή να μην είναι επιλέξιμος για επίδομα από τη δική του εργασία το οποίο είναι ίσο ή μεγαλύτερο από το μισό του πλήρους ποσού του φακέλου σας, ανάλογα με τις περιστάσεις.



## Επιδόματα επιζώντων

Όταν πεθάνετε, η οικογένειά σας μπορεί να δικαιούται επιδόματα με βάση την εργασία σας.

Τα μέλη της οικογένειας που μπορούν να λάβουν επιδόματα περιλαμβάνουν έναν επιζώντα σύζυγο που είναι:

- 60 ετών ή παραπάνω.
- 50 ετών και άνω και έχει ειδική αναπηρία.
- Οποιαδήποτε ηλικία, εάν φροντίζει το παιδί σας που είναι κάτω των 16 ετών ή έχει ειδική αναπηρία και δικαιούται επιδόματα Social Security στον φάκελό σας.

Τα παιδιά σας μπορούν επίσης να λάβουν επιδόματα επιζώντων, εάν είναι άγαμα και:

- Κάτω των 18 ετών.
- Μεταξύ 18 και 19 ετών, εάν είναι μαθητές πλήρους φοίτησης σε δημοτικό ή γυμνάσιο (τάξη 12 ή κάτω).
- Είναι 18 ετών και άνω και έχουν ειδική αναπηρία που ξεκίνησε πριν από την ηλικία των 22 ετών.

Επιπλέον, οι γονείς σας μπορούν να λάβουν επιδόματα για τα εισοδήματά σας εάν εξαρτώνται από εσάς για τουλάχιστον το ήμισυ της οικονομικής τους υποστήριξης.

## Εφάπαξ πληρωμή μετά θάνατον

Εάν έχετε αρκετούς πόντους, μια εφάπαξ πληρωμή \$255 μπορεί επίσης να πραγματοποιηθεί μετά τον θάνατό σας. Αυτό το επίδομα μπορεί να καταβληθεί στον σύζυγο ή τα ανήλικα παιδιά σας, εάν πληρούν ορισμένες προϋποθέσεις.

## Εάν είστε διαζευγμένοι και έχετε έναν επιζώντα πρώην σύζυγο

Εάν είστε διαζευγμένοι, ο πρώην σύζυγός σας μπορεί να δικαιούται επιδόματα επιζώντων με βάση τα εισοδήματά σας όταν πεθάνετε. Για να είναι επιλέξιμος, ένας επιζών διαζευγμένος σύζυγος πρέπει:

- Να είναι τουλάχιστον 60 ετών (ή 50 εάν έχει ειδική αναπηρία) και να ήταν παντρεμένος/-η μαζί σας για τουλάχιστον 10 χρόνια.
- Να είναι οποιασδήποτε ηλικίας εάν φροντίζει ένα παιδί που δικαιούται επιδόματα βάσει των εισοδημάτων σας.
- Να μη δικαιούται επίδομα με βάση τη δική του εργασία που είναι ίσο ή υψηλότερο από το πλήρες ποσό που αναγράφεται στον φάκελό σας.
- Να μην είναι επί του παρόντος παντρεμένος/-η, εκτός εάν ο νέος γάμος επήλθε μετά την ηλικία των 60 ετών ή μετά την ηλικία των 50 ετών εάν έχει αναπηρία που πληροί τις προϋποθέσεις.

Τα επιδόματα που καταβάλλονται σε έναν πρώην σύζυγο δεν θα επηρεάσουν άλλους επιζώντες που λαμβάνουν επιδόματα στον φάκελο εισοδημάτων σας.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν έχετε πεθάνει και ο/η πρώην σύζυγός σας ξαναπαντρευτεί μετά την ηλικία των 60 ετών, μπορεί να πληροί τις προϋποθέσεις για παροχές Social Security με βάση είτε την εργασία σας είτε την εργασία του νέου συζύγου, ανάλογα με το ποιο είναι υψηλότερο.

## Πόσα θα λάβουν οι επιζώντες σας;

Οι επιζώντες σας θα λάβουν ένα ποσοστό — συνήθως μεταξύ 75% και 100% του βασικού ποσού επιδόματος Social Security. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο συνολικό χρηματικό ποσό που μπορούμε να πληρώνουμε κάθε μήνα σε μια οικογένεια. Το όριο ποικίλλει, αλλά γενικά είναι περίπου 150% έως 180% του ποσού των επιδομάτων σας.

Όταν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για επιδόματα

Εάν διαθέτετε προσωπικό λογαριασμό *my* Social Security, μπορείτε να λάβετε εκτιμήσεις για τα συνταξιοδοτικά σας επιδόματα και να συγκρίνετε τις επιπτώσεις διαφορετικών

ηλικιών για να αρχίσετε να λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης. Εάν δεν έχετε προσωπικό λογαριασμό *my Social Security*, μπορείτε να δημιουργήσετε έναν στη διεύθυνση [www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount) (μόνο στα Αγγλικά).

Θα πρέπει να κάνετε αίτηση για επιδόματα περίπου 4 μήνες πριν από την ημερομηνία έναρξης των επιδομάτων σας. Εάν δεν είστε ακόμη έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για επιδόματα συνταξιοδότησης αλλά το σκέφτεστε, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον ιστότοπό μας στη διεύθυνση [www.ssa.gov/retirement](http://www.ssa.gov/retirement) (μόνο στα Αγγλικά). Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με το πότε να υποβάλετε αίτηση για επιδόματα αναπηρίας ή επιζώντων, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Μπορείτε να μάθετε τον καλύτερο τρόπο υποβολής αίτησης για επιδόματα στη διεύθυνση [www.ssa.gov/apply](http://www.ssa.gov/apply) (μόνο στα Αγγλικά).

## Τι θα χρειαστείτε για να κάνετε αίτηση

Όταν κάνετε αίτηση για επιδόματα, θα σας ζητήσουμε να προσκομίσετε ορισμένα έγγραφα. Τα έγγραφα που θα χρειαστείτε εξαρτώνται από τον τύπο των επιδομάτων για τα οποία υποβάλετε αίτηση. Δώστε μας αυτά τα έγγραφα γρήγορα για να μας βοηθήσετε να πληρώσουμε τα επιδόματά σας πιο γρήγορα. Πρέπει να προσκομίσετε πρωτότυπα έγγραφα ή αντίγραφα επικυρωμένα από το γραφείο έκδοσης — δεν μπορούμε να δεχτούμε φωτοαντίγραφα.

Μην καθυστερείτε την υποβολή αίτησης μόνο και μόνο επειδή δεν έχετε όλα τα έγγραφα που χρειάζεστε. Θα σας βοηθήσουμε να τα αποκτήσετε.

Τα έγγραφα που μπορεί να χρειαστείτε περιλαμβάνουν:

- Την κάρτα σας Social Security (ή ένα αποδεικτικό του αριθμού σας).

- Το πιστοποιητικό γέννησής σας.
- Τα πιστοποιητικά γέννησης των παιδιών σας και τους αριθμούς Social Security (εάν κάνετε αίτηση για αυτά).
- Απόδειξη της υπηκοότητας των ΗΠΑ ή της νόμιμης μετανάστευσης εάν εσείς (ή ένα παιδί) δεν έχετε γεννηθεί στις Ηνωμένες Πολιτείες.
- Το πιστοποιητικό γέννησης και τον αριθμό Social Security του συζύγου σας, εάν υποβάλλει αίτηση για επιδόματα βάσει των εισοδημάτων σας.
- Το πιστοποιητικό γάμου σας (εάν κάνετε αίτηση στον φάκελο αποδοχών ενός συζύγου ή εάν ο σύζυγός σας υποβάλλει αίτηση για τα επιδόματά σας).
- Το απολυτήριο στρατού εάν είχατε υπηρετήσει στρατιωτική θητεία.
- Το πιο πρόσφατο έντυπο W-2 ή τη φορολογική σας δήλωση, εάν είστε αυτοαπασχολούμενος/-η.

Θα σας ενημερώσουμε εάν απαιτούνται άλλα έγγραφα.

## Πώς πληρώνουμε τα επιδόματα

Πρέπει να λαμβάνετε ηλεκτρονικά τις πληρωμές της Social Security. Ένας τρόπος με τον οποίο μπορείτε να επιλέξετε να λάβετε τα επιδόματά σας είναι μέσω απευθείας κατάθεσης στον λογαριασμό σας σε ένα χρηματοπιστωτικό ίδρυμα (τράπεζα ή πιστωτική ένωση). Η απευθείας κατάθεση είναι ένας απλός και ασφαλής τρόπος για να λάβετε τα επιδόματά σας. Θα χρειαστούμε τον αριθμό του λογαριασμού σας και τον αριθμό δρομολόγησης του χρηματοπιστωτικού ιδρύματός σας για να βεβαιωθούμε ότι το μηνιαίο επίδομα πηγαίνει στον σωστό λογαριασμό.

Εάν δεν έχετε λογαριασμό σε χρηματοπιστωτικό ίδρυμα ή εάν προτιμάτε να λαμβάνετε τα επιδόματά σας σε προπληρωμένη χρεωστική κάρτα, μπορείτε

να εγγραφείτε στο πρόγραμμα καρτών Direct Express®. Μια άλλη επιλογή πληρωμής είναι ένας λογαριασμός ηλεκτρονικής μεταφοράς. Αυτός ο χαμηλού κόστους ομοσπονδιακός ασφαλισμένος λογαριασμός σας επιτρέπει να απολαμβάνετε την ασφάλεια και την ευκολία των αυτόματων πληρωμών.

## Πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI)

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και πόρους, το Supplemental Security Income (SSI) μπορεί να σας βοηθήσει. Η χρηματοδότηση του SSI προέρχεται από γενικά έσοδα, όχι από φόρους Social Security.

Το SSI πραγματοποιεί μηνιαίες πληρωμές σε άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω ή που είναι τυφλά ή έχουν ειδική αναπηρία. Το εισόδημά σας και τα πράγματα που διαθέτετε επηρεάζουν την καταλληλότητα για το SSI. Δεν υπολογίζουμε μέρος του εισοδήματός σας και ορισμένους από τους πόρους σας όταν αποφασίζουμε εάν πληροίτε τα κριτήρια για το SSI. Το σπίτι σας και το αυτοκίνητό σας, για παράδειγμα, συνήθως δεν υπολογίζονται ως πόροι. Υπολογίζουμε τα μετρητά, τους τραπεζικούς λογαριασμούς, τις μετοχές και τα ομόλογα.

### Πώς κάνετε αίτηση για το SSI;

Ορισμένοι ενήλικες με αναπηρίες που πληρούν ορισμένες προϋποθέσεις ενδέχεται να μπορούν να ολοκληρώσουν τη διαδικασία αίτησης ηλεκτρονικά. Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του SSI στη διεύθυνση [www.ssa.gov/ssi](http://www.ssa.gov/ssi) (μόνο στα Αγγλικά) για να μάθετε περισσότερα.

Εάν δεν μπορείτε να κάνετε αίτηση ηλεκτρονικά, μπορείτε να μας καλέσετε χωρίς χρέωση στο **1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)** ή στο τοπικό σας γραφείο Social Security για να προγραμματίσετε ένα ραντεβού.

## Δικαίωμα ένστασης

Εάν διαφωνείτε με μια απόφαση που λήφθηκε σχετικά με την αίτησή σας, μπορείτε να υποβάλετε ένσταση. Μπορείτε να χειριστείτε τη δική σας ένσταση με δωρεάν βοήθεια από εμάς ή μπορείτε να επιλέξετε να σας βοηθήσει ένας εκπρόσωπος. Μπορούμε να σας δώσουμε πληροφορίες σχετικά με οργανισμούς που μπορούν να σας βοηθήσουν να βρείτε έναν εκπρόσωπο. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία υποβολής ένστασης και την επιλογή εκπροσώπου, διαβάστε το κείμενο Your Right to Question the Decision Made on Your Claim (Αρ. δημοσίευσης 05-10058) (μόνο στα Αγγλικά).

## Διαδικτυακός προσωπικός λογαριασμός *my* Social Security

Μπορείτε να δημιουργήσετε έναν προσωπικό λογαριασμό *my* Social Security ηλεκτρονικά για να ελέγξετε τα εισοδήματά σας και να λάβετε εκτιμήσεις επιδομάτων. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τον ασφαλή λογαριασμό σας *my* Social Security για να ζητήσετε αντικατάσταση κάρτας Social Security στις περισσότερες πολιτείες και στην Περιφέρεια της Κολούμπια (Ουάσιγκτον).

Εάν λαμβάνετε επί του παρόντος επιδόματα, μπορείτε επίσης:

- Να αλλάξετε τη διεύθυνση και τον αριθμό τηλεφώνου σας (μόνο για δικαιούχους Social Security).
- Να λάβετε μια άμεση επιστολή επαλήθευσης παροχών.
- Να αποκτήσετε ένα αντίγραφο SSA-1099 ή SSA-1042S για τη φορολογική περίοδο.
- Να ξεκινήσετε ή να αλλάξετε την άμεση κατάθεσή σας (μόνο δικαιούχοι Social Security).
- Να εξαιρεθείτε από τη λήψη ειδοποιήσεων πρακτορείου μέσω ταχυδρομείου για εκείνες που είναι διαθέσιμες στο διαδίκτυο.

- Να αναφέρετε τους μισθούς σας εάν εργάζεστε και λαμβάνετε επιδόματα αναπηρίας Social Security, πληρωμές SSI ή και τα δύο.

Μπορείτε να δημιουργήσετε έναν προσωπικό λογαριασμό *my Social Security* εάν είστε 18 ετών και άνω και έχετε αριθμό κοινωνικής ασφάλισης και έγκυρη διεύθυνση email. Για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό, μεταβείτε στη **διεύθυνση [www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount)** (μόνο στα Αγγλικά). Θα χρειαστεί να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό σε έναν από τους παρόχους υπηρεσιών διαπιστευτηρίων μας, Login.gov ή ID.me, και να ακολουθήσετε τις οδηγίες. Εάν ζείτε εκτός των ΗΠΑ, μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στον προσωπικό σας λογαριασμό *my Social Security* με διαπιστευτήριο ID.me.

## Medicare

Το Medicare είναι το πρόγραμμα ασφάλισης υγείας της χώρας μας για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω και για πολλά άτομα με αναπηρία.

Δεν πρέπει να συγχέετε το Medicare με το Medicaid. Το Medicaid είναι ένα πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης για άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους. Κρατικά γραφεία υγείας και ανθρώπινων υπηρεσιών ή φορείς κοινωνικών υπηρεσιών διαχειρίζονται το πρόγραμμα Medicaid. Μερικά άτομα μπορεί να πληρούν τις προϋποθέσεις και για το Medicare και το Medicaid.

## Μέρη του Medicare

Η Social Security σας συμπεριλαμβάνει στο Original Medicare (Μέρος Α και Μέρος Β).

- Το Μέρος Α του Medicare (νοσοκομειακή ασφάλιση) βοηθά στην πληρωμή για νοσοκομειακή περίθαλψη σε νοσοκομεία και ειδικευμένες νοσηλευτικές εγκαταστάσεις (όχι για φύλαξη ή μακροχρόνια φροντίδα). Το Μέρος Α καλύπτει επίσης ορισμένες υπηρεσίες κατ' οίκον υγειονομικής περίθαλψης και κέντρου περίθαλψης.

- Το Μέρος Β του Medicare (ιατρική ασφάλιση) συμβάλλει στην πληρωμή υπηρεσιών από ιατρούς και άλλους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, εξωνοσοκομειακής περίθαλψης, κατ' οίκον υγειονομικής περίθαλψης, διαρκούς ιατρικού εξοπλισμού και ορισμένων προληπτικών υπηρεσιών.
- Τα προγράμματα Medicare Advantage (προηγουμένως γνωστά ως Μέρος Γ) περιλαμβάνουν όλα τα οφέλη και τις υπηρεσίες που καλύπτονται από το Μέρος Α και το Μέρος Β — συν συνταγογραφούμενα φάρμακα και πρόσθετα επιδόματα όπως όραση, ακοή και οδοντιατρική φροντίδα — ομαδοποιημένα σε ένα πρόγραμμα.
- Το Μέρος Δ του Medicare (Κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων του Medicare) βοηθά στην κάλυψη του κόστους των συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

## Ποιος δικαιούται το Μέρος Α του Medicare;

Οι περισσότεροι άνθρωποι μπορούν να λάβουν το Μέρος Α όταν γίνουν 65 ετών. Εγγραφείτε αυτόματα εάν λαμβάνετε επιδόματα Social Security ή Railroad Retirement Board. Μπορεί να πληροίτε τα κριτήρια για Medicare με βάση την εργασία ενός συζύγου (συμπεριλαμβανομένου του/της διαζευγμένης συζύγου). Άλλα άτομα είναι επιλέξιμα επειδή είναι δημόσιοι υπάλληλοι που πλήρωσαν τον φόρο Medicare αλλά δεν καλύπτονται από τη Social Security.

Εάν λαμβάνετε επιδόματα αναπηρίας Social Security για 24 μήνες, εγγράφεστε αυτόματα στο Μέρος Α.

Εάν λαμβάνετε επιδόματα αναπηρίας Social Security επειδή πάσχετε από αμυοτροφική πλευρική σκλήρυνση (ALS ή νόσο του Lou Gehrig), δεν χρειάζεται να περιμένετε 24 μήνες.

Επίσης, κάποιος με μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια που χρειάζεται αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού μπορεί να πληροί τις προϋποθέσεις για



το Μέρος A, εάν έχει εργαστεί αρκετό καιρό ή είναι σύζυγος ή παιδί ενός εργαζόμενου που πληροί τις προϋποθέσεις.

Εάν δεν πληροίτε αυτές τις απαιτήσεις, ενδέχεται να μπορείτε να λάβετε το Μέρος A του Medicare (νοσοκομειακή ασφάλιση) εάν πληρώνετε μηνιαίο ασφάλιστρο. Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε τον αριθμό μας χωρίς χρέωση (1-800-772-1213) ή επισκεφτείτε την τοποθεσία **Medicare.gov** (μόνο στα Αγγλικά).

Ορισμένα άτομα που εκτέθηκαν σε περιβαλλοντικούς κινδύνους για την υγεία είναι επιλέξιμα για το Μέρος A και μπορούν να εγγραφούν στο Μέρος B και στο Μέρος D. Πρέπει να έχουν ασθένεια που σχετίζεται με τον αμιάντο και να έχουν ζήσει για τουλάχιστον 6 μήνες στην κομητεία Λίνκολν της Μοντάνα, 10 χρόνια ή περισσότερο πριν τη διάγνωση.

## Ποιος δικαιούται το Μέρος B του Medicare;

Σχεδόν κάθε άτομο που πληροί τις προϋποθέσεις για το Μέρος A μπορεί να λάβει το Μέρος B. Το Μέρος B είναι προαιρετικό και συνήθως πληρώνετε ένα μηνιαίο ασφάλιστρο. Το 2025, το τυπικό μηνιαίο ασφάλιστρο είναι \$185,00. Ορισμένα άτομα με υψηλότερα εισοδήματα πληρώνουν υψηλότερα ασφάλιστρα.

*Εάν δεν εγγραφείτε στο Medicare όταν δικαιούστε για πρώτη φορά, το Μέρος B και το Μέρος D μπορεί να σας κοστίσουν περισσότερο. Ωστόσο, εάν καλύπτεστε από ένα ομαδικό πρόγραμμα υγείας εργοδότη — από την ενεργό απασχόληση σας ή του/της συζύγου σας — μπορείτε να καθυστερήσετε την εγγραφή σας στο Μέρος B και στο Μέρος D. Εάν εγγραφείτε κατά τη διάρκεια της Ειδικής Περιόδου Εγγραφής, μπορείτε να αποφύγετε την καταβολή προστίμου για καθυστερημένη εγγραφή.*

## Προγράμματα Medicare Advantage

Όποιος έχει Μέρος A και Μέρος B Medicare μπορεί να εγγραφεί στο Medicare Advantage. Τα προγράμματα Medicare Advantage περιλαμβάνουν τα εξής:

- Health Maintenance Organizations (HMO).
- Preferred Provider Organizations (PPO).
- Προγράμματα Private Fee-for-Service (PFFS).
- Προγράμματα Special Needs Plans (SNPs).

Εκτός από το ασφάλιστρο του Μέρους B του Medicare, ενδέχεται να χρειαστεί να πληρώσετε άλλο ένα μηνιαίο ασφάλιστρο λόγω των επιπλέον επιδομάτων που προσφέρει το πρόγραμμα Medicare Advantage.

## Ποιος μπορεί να λάβει το Μέρος D του Medicare;

Οποιοσδήποτε έχει το Original Medicare (Μέρος A ή Μέρος B) πληροί τις προϋποθέσεις για κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare (Μέρος D). Τα επιδόματα του Μέρους D είναι διαθέσιμα ως αυτόνομο πρόγραμμα ή ενσωματωμένα στο Medicare Advantage, εκτός εάν διαθέτετε το Private Fee-for-Service (PFFS) του Medicare. Τα οφέλη του φαρμάκου λειτουργούν το ίδιο σε κάθε πρόγραμμα. Η συμμετοχή σε ένα πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων του Medicare είναι εθελοντική και θα πληρώσετε ένα επιπλέον μηνιαίο ασφάλιστρο.

## Πότε πρέπει να κάνω αίτηση για το Medicare;

Εάν δεν λαμβάνετε ήδη επιδόματα, θα πρέπει να εξετάσετε το ενδεχόμενο εγγραφής στο Medicare. Επικοινωνήστε μαζί μας περίπου 3 μήνες πριν τα 65α γενέθλιά σας. Μπορεί να θέλετε να εγγραφείτε στο Medicare ακόμη κι αν δεν σκοπεύετε να συνταξιοδοτηθείτε στην ηλικία των 65 ετών.

Εάν λαμβάνετε ήδη επιδόματα Social Security ή Railroad Retirement Board, θα σας στείλουμε πληροφορίες λίγους μήνες προτού πληροίτε τα

κριτήρια για το Medicare. Εάν ζείτε σε μία από τις 50 πολιτείες, την Ουάσινγκτον, τις Βόρειες Μαριάνες, το Γκούαμ, την Αμερικανική Σαμόα ή τις Αμερικανικές Παρθένες Νήσους, θα σας εγγράψουμε αυτόματα στα Μέρη Α και Β του Medicare. Ωστόσο, επειδή πρέπει να πληρώσετε ασφάλιστρο για την κάλυψη του Μέρους Β, μπορείτε να επιλέξετε να το απορρίψετε. **ΑΕΝ** θα σας εγγράψουμε αυτόματα σε πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων (Μέρος Δ) του Medicare. Το Μέρος Δ είναι προαιρετικό και πρέπει να επιλέξετε αυτήν την κάλυψη.

Για πληροφορίες σχετικά με το Medicare, επισκεφθείτε την τοποθεσία **Medicare.gov** (μόνο στα Αγγλικά) ή καλέστε το **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** ή τον αριθμό ΤΤΥ, **1-877-486-2048**, εάν είστε κωφοί ή βαρήκοοι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν δεν εγγραφείτε στο Μέρος Β και Δ όταν πληροίτε για πρώτη φορά τις προϋποθέσεις, ενδέχεται να χρειαστεί να πληρώσετε πρόστιμο καθυστερημένης εγγραφής για όσο διάστημα έχετε κάλυψη στο Μέρος Β και στο Μέρος Δ. Επίσης, ίσως χρειαστεί να περιμένετε για να εγγραφείτε, κάτι που θα καθυστερήσει την κάλυψη.

Οι κάτοικοι του Πουέρτο Ρίκο ή ξένων χωρών δεν θα λάβουν αυτόματα το Μέρος Β. Πρέπει να επιλέξουν αυτό το επίδομα. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το Medicare (Αρ. δημοσίευσης 05-10043) (μόνο στα Αγγλικά).

### **Εάν έχετε Health Savings Account (HSA)**

Εάν διαθέτετε Health Savings Account (HSA) κατά την εγγραφή σας στο Medicare, δεν μπορείτε να συνεισφέρετε στο HSA σας μόλις ξεκινήσει η κάλυψή σας στο Medicare. Εάν συνεισφέρετε στον HSA σας μετά την έναρξη της κάλυψης Medicare, ενδέχεται να χρειαστεί να πληρώσετε φορολογικό πρόστιμο. Εάν θέλετε να συνεχίσετε να συνεισφέρετε στον HSA σας, δεν θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση για επιδόματα Medicare, Social Security ή Railroad Retirement Board (RRB).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η κάλυψη του Μέρους Α χωρίς ασφάλιστρο ξεκινά 6 μήνες πριν από την ημερομηνία υποβολής αίτησης για Medicare (ή παροχές Social Security/RRB), αλλά όχι νωρίτερα από τον πρώτο μήνα που δικαιούσασταν το Medicare. Για να αποφύγετε το φορολογικό πρόστιμο, θα πρέπει να σταματήσετε να συνεισφέρετε στον HSA σας τουλάχιστον 6 μήνες πριν υποβάλετε αίτηση για το Medicare.

### **«Επιπλέον βοήθεια» με το κόστος συνταγογραφούμενων φαρμάκων του Medicare**

Εάν έχετε περιορισμένους πόρους και εισόδημα, μπορεί να δικαιούστε *Πρόσθετη Βοήθεια* που θα σας βοηθήσει να πληρώσετε τα μηνιαία ασφάλιστρα, τα ετήσια εκπιπτόμενα ποσά και τις συμμετοχές που σχετίζονται με την κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων του Medicare. Ο ρόλος μας είναι να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε πώς μπορεί να πληροίτε τις προϋποθέσεις και να επεξεργαστούμε την αίτησή σας για *Πρόσθετη Βοήθεια*. Για να προσδιορίσετε εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις και να υποβάλετε αίτηση, επισκεφθείτε τη **διεύθυνση [www.ssa.gov/extrahelp](http://www.ssa.gov/extrahelp)** (μόνο στα Αγγλικά) ή καλέστε το 1-800-772-1213. Η *Πρόσθετη Βοήθεια* δεν ξεκινά μέχρι να εγγραφείτε σε ένα εγκεκριμένο πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare.

### **Βοήθεια με άλλες δαπάνες του Medicare**

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και λίγους πόρους, η πολιτεία σας μπορεί να πληρώσει τα ασφάλιστρα του Medicare και, σε ορισμένες περιπτώσεις, άλλες ιατρικές δαπάνες. Σε αυτές μπορεί να περιλαμβάνονται εκπτώσεις, συμμετοχές και συνασφάλιστρα.

Μόνο η πολιτεία σας μπορεί να αποφασίσει εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις. Επικοινωνήστε με το Medicaid, τις κοινωνικές υπηρεσίες ή το γραφείο υγείας και ανθρώπινων

υπηρεσιών. Επισκεφτείτε τη διεύθυνση **Medicare.gov/contacts** (μόνο στα Αγγλικά) ή καλέστε το **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227, ΤΤΥ: 1-877-486-2048)** για τον αριθμό τηλεφώνου.

## Μερικά στοιχεία για τη Social Security

### Εκτιμώμενες μέσες μηνιαίες παροχές Social Security 2025

- Όλοι οι συνταξιούχοι: \$1.976.
- Συνταξιούχοι εργαζόμενοι μόνο με ηλικιωμένο σύζυγο: \$3.089.
- Εργαζόμενοι με αναπηρία: \$1.580.
- Εργαζόμενοι με αναπηρία με νεαρό - νεαρή σύζυγο και 1 ή περισσότερα παιδιά: \$2.826.
- Ηλικιωμένοι επιζώντες σύζυγοι χωρίς παιδιά: \$1.832.
- Νεαροί επιζώντες σύζυγοι με 2 παιδιά: \$3.761.

### Μέγιστα μηνιαία ομοσπονδιακά ποσοστά πληρωμής SSI 2025

- \$967 για ένα άτομο.
- \$1.450 για ζευγάρι.
- Ορισμένες πολιτείες προσθέτουν χρήματα στο βασικό επίδομα SSI. Τα ποσά αυτά δεν περιλαμβάνουν το συμπλήρωμα της πολιτείας.

## Επικοινωνία μαζί μας

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να επικοινωνήσετε μαζί μας, όπως online, τηλεφωνικά, και αυτοπροσώπως. Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε στις ερωτήσεις σας και να σας εξυπηρετήσουμε. Για περισσότερα από 85 χρόνια, το Social Security βοήθησε να εξασφαλιστεί το σήμερα και το αύριο παρέχοντας επιδόματα και οικονομική προστασία για εκατομμύρια άτομα σε όλη τη διάρκεια της ζωής τους.

## Επισκεφτείτε τον δικτυακό μας τόπο

Ο πιο άνετος τρόπος να διεκπεραιώσετε τις υποθέσεις σας με το Social Security από οπουδήποτε είναι online στην ηλ. διεύθυνση **www.ssa.gov** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά και στα Ισπανικά). Εκεί, μπορείτε να καταφέρετε πολλά. Ορισμένες από τις υπηρεσίες αυτές είναι διαθέσιμες μόνο στα Αγγλικά. Για να σας βοηθήσουμε να ολοκληρώσετε το θέμα σας με το Social Security,

- Υποβάλετε αίτηση για Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (Πρόγραμμα πρόσθετης βοήθειας Medicare για δαπάνες συνταγογραφούμενων φαρμάκων) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).
- Υποβάλετε αίτηση για τους περισσότερους τύπους **παροχών** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).
- Βρείτε αντίγραφα των εκδόσεων μας (διατίθενται σε διάφορες γλώσσες).
- Λάβετε απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις (διατίθεται στα Αγγλικά και στα Ισπανικά).

Όταν δημιουργείτε έναν προσωπικό λογαριασμό *my Social Security* (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά), μπορείτε να κάνετε ακόμη περισσότερα., όπως να:

- Ελέγξετε το *Social Security Statement* (Δήλωση Social Security).
- Επαληθεύσετε τα εισοδήματά σας.
- Λάβετε εκτιμήσεις για τα μελλοντικές παροχές.
- Εκτυπώσετε μια επιστολή επαλήθευσης παροχών.
- Αλλάξετε τις πληροφορίες σας για απευθείας κατάθεση σε λογαριασμό σας.
- Ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας σας Medicare.
- Λάβετε ένα έντυπο αντικατάστασης SSA-1099/1042S.
- Ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας σας Social Security, εάν δεν υπάρχουν αλλαγές, και η Πολιτεία σας συμμετέχει.

Η πρόσβαση στον προσωπικό σας λογαριασμό my Social Security ενδέχεται να μην επιτρέπεται για χρήστες εκτός Ηνωμένων Πολιτειών.

## Τηλεφωνήστε μας

Εάν δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες μας, μπορούμε να σας βοηθήσουμε τηλεφωνικά όταν καλέσετε το τοπικό γραφείο Social Security ή τον εθνικό μας αριθμό 800 χωρίς χρέωση. Παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας κατόπιν αιτήματος. Μπορείτε να βρείτε τα στοιχεία του τοπικού γραφείου σας πληκτρολογώντας το ZIP code σας στην ιστοσελίδα μας με το εργαλείο εύρεσης τοπικών γραφείων office locator (Το εργαλείο είναι διαθέσιμο μόνο στα Αγγλικά. Εν τούτοις, μπορείτε να πληκτρολογήσετε το zip code σας για να βρείτε το πλησιέστερο τοπικό γραφείο).

Μπορείτε να μας καλέσετε στο **1-800-772-1213** — ή στον αριθμό μας **TTY, 1-800-325-0778**, εάν πάσχετε από κώφωση ή βαρηκοΐα — Δευτέρα έως Παρασκευή, 8:00 π.μ.-7:00 μ.μ. Οι χρόνοι αναμονής για να μιλήσετε με έναν εκπρόσωπο του Social Security είναι συνήθως μικρότεροι Τετάρτη έως Παρασκευή ή τις απογευματινές ώρες. Για τις δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας μας, παραμείνετε στη γραμμή χωρίς να μιλήσετε κατά τη διάρκεια της αυτόματης ηχογραφημένης απόκρισης στα Αγγλικά, έως ότου απαντήσει ένας εκπρόσωπος του Social Security. Ο εκπρόσωπος του Social Security θα επικοινωνήσει με έναν διερμηνέα για να σας βοηθήσει στο τηλεφώνημά σας.

Προσφέρουμε επίσης πολλές αυτοματοποιημένες τηλεφωνικές υπηρεσίες στα αγγλικά και στα ισπανικά, διαθέσιμες 24 ώρες την ημέρα, επομένως πιθανόν να μη χρειαστεί να μιλήσετε με έναν αντιπρόσωπο Social Security .

Εάν προσκομίσετε έγγραφα για να τα εξετάσουμε, θυμηθείτε ότι πρέπει να είναι πρωτότυπα ή αντίγραφα επικυρωμένα από την υπηρεσία έκδοσής τους.



Securing today  
and tomorrow

Social Security Administration  
Publication No. 05-10024-GR | January 2025  
Κατανόηση των Παροχών Κατανόηση των Παροχών  
Understanding the Benefits (Greek)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
Παράχθηκε και εκδόθηκε από φορολογήσιες Αμερικανών πολιτών