



Что нужно знать о пособиях социального обеспечения

Содержание

Социальное обеспечение: что это такое	1
Что вам нужно знать о социальном обеспечении, пока вы работаете	4
Что вам нужно знать о пособиях	5
Выплаты для вашей семьи	8
Когда вы будете готовы подать заявление на получение пособия	10
Программа дополнительного гарантированного дохода (SSI)	11
Право на обжалование	12
Личная учетная запись в «my Social Security»	12
Medicare	12
Некоторые факты о социальном обеспечении (Social Security)	16
Как связаться с нами	16

Социальное обеспечение: что это такое

Социальное обеспечение распространяется почти на каждую семью и в какой-то момент затрагивает жизнь почти всех американцев.

Мы помогаем пожилым американцам, людям с ограниченными возможностями и семьям, в которых умер супруг или родитель. По нашим оценкам, в 2024 году около 184 миллионов человек входили в

систему социального обеспечения (Social Security) и платили соответствующие налоги.

По состоянию на сентябрь 2024 года около 68 миллионов человек получали ежемесячные социальные пособия. Большинство получателей помощи составляют пенсионеры и члены их семей – около 54 миллионов человек на сентябрь 2024 года.

Никогда не предполагалось, что социальные пособия будут единственным источником дохода для людей, выходящих

на пенсию. Они лишь заменяют часть дохода, который вы получали до выхода на пенсию, и рассчитываются на основе вашего заработка. Какую часть вашего среднего заработка заменят пенсионные выплаты в рамках социального обеспечения, зависит от вашего заработка и от того, когда вы решите начать получать пособия. Если вы начнете получать пособия в 2025 году в момент достижения “пенсионного возраста” (см. раздел **«Пенсионные выплаты»**), этот процент составит от 79% для лиц с очень низким доходом до примерно 43% для лиц со средним доходом и примерно 28% для лиц с максимальным доходом. Если вы начнете получать пособия после достижения пенсионного возраста, эти проценты будут выше. Если вы начнете получать пособия раньше, эти проценты будут ниже. Большинство финансовых консультантов говорят, что для комфортной жизни на пенсии вам потребуется от 70% до 80% дохода до выхода на пенсию, включая социальные пособия, инвестиции и личные сбережения.

Мы хотим рассказать вам, что социальное обеспечение (Social Security) может означать для вас и финансового будущего вашей семьи. В этой публикации, *«Информация о пособиях»*, разъясняются основы программ социальной поддержки в случае выхода на пенсию, потери трудоспособности и потери кормильца, а также федеральной программы медицинского страхования «Medicare».

Современная система социального обеспечения работает следующим образом: пока вы работаете, вы платите соответствующие налоги. Мы используем налоговые поступления для выплаты пособий:

- Вышедшим на пенсию.
- Работающим лицам с ограниченными возможностями здоровья.

- Людям, потерявшим кормильца.
- Находящимся на иждивении супругам и детям работающих лиц.

Деньги, которые вы платите в виде налогов, не хранятся на вашем личном счете и не используются для выплаты пособий лично вам. Мы используем ваши налоги для выплаты пособий людям, которые получают их прямо сейчас. Все неиспользованные деньги поступают в целевые фонды социального страхования, а не на ваш личный счет.

Социальное обеспечение – это нечто большее, чем выход на пенсию.

Многие люди думают о нем, как о пенсионной программе. Большинство людей, получающих пособия, уже вышли на пенсию, но многие получают их по другим причинам:

- Люди с инвалидностью.
- Супруг или ребенок лица, получающего пособие.
- Разведенный супруг человека, получающего социальную поддержку или имеющего на нее право.
- Супруг или ребенок умершего работающего лица.
- Разведенная супруга умершего работающего лица.
- Находящийся на иждивении родитель умершего работающего лица.

В зависимости от обстоятельств, вы можете иметь право на получение социального пособия в любом возрасте. На самом деле, мы выплачиваем детям больше пособий, чем любая другая государственная программа.

Ваши налоги на социальное обеспечение

Мы используем налоги на социальное обеспечение, которые вы и другие работающие лица платите, для выплаты соответствующих пособий.

Вы платите налоги на социальное обеспечение в зависимости от вашего заработка, до определенной суммы. В 2025 году эта сумма составит 176100 долларов.

Налоги на программу «Medicare»

Вы платите налоги на программу «Medicare» со всей своей заработной платы или чистого дохода от самозанятости. Эти налоги предназначены для покрытия расходов в программе «Medicare». Существуют дополнительные налоги на «Medicare» для работников с более высоким доходом.

Если вы работаете по трудовому договору	Налог на социальное обеспечение (Social Security Tax)	Налог на "Medicare"
Вы платите	6.2%	1.45%
Ваш работодатель платит	6.2%	1.45%
Если вы самозанятый		
Вы платите	12.4%	2.9%

Дополнительный налог на «Medicare»

Работающие лица платят дополнительный налог «Medicare» в размере 0,9% с дохода, превышающего определенные пороговые значения. В приведенной ниже таблице показаны пороговые суммы, основанные на данных налоговой декларации:

Вид подачи налоговой декларации	Пороговая сумма
Состоящие в браке лица, подается совместно	250000 долларов
Состоящие в браке лица, подается отдельно	125000 долларов
Не состоящие в браке	200000 долларов
Глава семьи (с имеющим право на получение пособия лицом)	200000 долларов
Соответствующий требованиям на получение пособия и переживший работающее лицо супруг с ребенком на иждивении	200000 долларов

Куда уходят ваши налоги на социальное обеспечение

В 2025 году, если вы работаете, примерно 85 центов от каждого доллара налога на социальное обеспечение, который вы платите, поступает в целевой фонд. Этот фонд выплачивает ежемесячные пособия нынешним пенсионерам и их семьям, а также живущим супругам и детям умерших работающих лиц. Около 15 центов поступает в целевой фонд, который выплачивает пособия людям с ограниченными возможностями и их семьям.

Из этих целевых фондов мы также оплачиваем расходы по управлению нашими программами. Мы являемся одним из самых эффективных агентств в федеральном правительстве, и мы работаем над тем, чтобы каждый день делать свою работу еще лучше. Из каждого доллара налога на социальное обеспечение, который вы платите, мы тратим менее 1 цента на управление программами.

Все налоги на программу «Medicare», которые вы платите, поступают в целевой фонд, который оплачивает некоторые

расходы на больничное обслуживание и сопутствующий уход для получателей услуг программы «Medicare». Программой «Medicare» управляют соответствующие центры «Medicare» и «Medicaid», а не фонд социального обеспечения.

Что вам нужно знать о социальном обеспечении, пока вы работаете

Ваш номер социального страхования

С помощью номера социального страхования вы связаны с нашей системой. Он нужен вам, чтобы устроиться на работу и платить налоги. Мы используем ваш номер социального страхования, чтобы отслеживать ваши доходы во время работы и получаемые вами социальные пособия.

Не носите с собой карточку соцстрахования. Вам следует быть осторожным, сообщая кому-либо свой номер социального страхования. Кража личных данных – одно из самых быстрорастущих видов преступлений на сегодняшний день. Похитители личных данных могут использовать ваш номер социального страхования и кредитную историю, чтобы подать заявку на получение нового кредита на ваше имя. Затем они пользуются кредитными картами и не оплачивают счета.

Ваш номер социального страхования и данные в нашей системе являются конфиденциальными. Если кто-то еще запросит у нас имеющуюся у нас информацию о вас, мы не будем сообщать ее без вашего письменного согласия, за исключением случаев, когда этого требует или разрешает закон.

Вам нужно запросить номер социального страхования, новую карточку или сменить имя? Наша веб-страница, посвященная номеру социального страхования, находится по адресу www.ssa.gov/number-card (только

на английском языке) и поможет вам удобным образом получить необходимую информацию.

На этой странице мы зададим вам ряд вопросов, чтобы определить, сможете ли вы:

- Заполните заявку онлайн.
- Начать процесс подачи заявления онлайн, затем записаться на прием, чтобы принести все необходимые документы в местное отделение фонда социального страхования и заполнить заявление, что, как правило, займет меньше времени. Во многих случаях вы можете записаться на прием онлайн. Или вы можете позвонить по телефону **1-800-772-1213**, чтобы записаться на прием.

Как только вы заполните заявку (онлайн или лично), мы обработаем ее, а затем вышлем вам карту по почте – как правило, в течение 14 дней. Мы не выдаем карты в наших офисах.

Чтобы получить номер социального страхования или новую карточку, вам может потребоваться предъявить документы, подтверждающие ваш возраст, личность и гражданство США или иммиграционный статус. Для получения новой карточки нам не нужны документы, подтверждающие возраст или гражданство США, если они уже есть в нашей базе данных.

Мы принимаем только определенные виды документов в качестве подтверждения гражданства США. К ним относятся свидетельство о рождении в США, паспорт США, свидетельство о натурализации или свидетельство о гражданстве. Если вы не являетесь гражданином США, мы должны увидеть иммиграционный документ, подтверждающий ваше разрешение на работу. Если у вас нет разрешения на работу, применяются другие правила.

Для подтверждения личности мы принимаем действующие документы с указанием вашего имени, личной информации и, желательно, недавней фотографии. Приемлемые виды документов включают водительские права или другое удостоверение личности, выданное государством, или паспорт США.

Чтобы подать заявление о смене имени на вашей карточке социального страхования, вам, возможно, потребуется предъявить недавно выданный документ, подтверждающий, что ваше имя было изменено на законных основаниях.

Обязательно храните свою карточку социального страхования в надежном месте. Количество новых карточек, которые вы можете получить, не может превышать 3 в год и 10 в течение вашей жизни. Изменение имени и другие исключения не учитываются в этих ограничениях. Например, изменения статуса негражданина, требующие обновления карты, могут не учитываться в этих ограничениях. Эти ограничения могут не применяться, если вы сможете доказать, что новая карточка нужна вам для предотвращения серьезных трудностей.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с документом «*Ваш номер и карточка Social Security*» (публикация № 05-10002). Если вы не являетесь гражданином США, ознакомьтесь с документом «*Номера Social Security для лиц, не являющихся гражданами США*» (публикация № 05-10096).

Наши услуги по выдаче карточки бесплатны. Мы никогда не взимаем плату за предоставляемые нами услуги по выдаче карточек.

Как вы получаете право на получение социальных пособий

Когда вы работаете и платите налоги, вы зарабатываете “баллы” в системе социального обеспечения (Social Security). В 2025 году вы получите 1 балл на каждые 1810 долларов дохода – максимум до 4 баллов в год. Сумма денег, необходимая для получения 1 балла, обычно увеличивается с каждым годом.

Большинству людей требуется 40 баллов (10 лет стажа), чтобы иметь право на получение пособий. Молодым людям требуется меньше баллов, чтобы иметь право на получение пособий по инвалидности или чтобы члены их семей имели право на получение пособий по случаю потери кормильца в случае смерти работающего лица.

Что вам нужно знать о пособиях

Социальные пособия заменяют часть вашего заработка только в том случае, если вы выходите на пенсию, умираете или получаете инвалидность, которая не позволяет вам работать. Размер вашего пособия рассчитывается исходя из того, сколько вы заработали за свою трудовую деятельность. Более высокий заработок приводит к более высоким выплатам. Если в течение нескольких лет вы не работали или имели низкий заработок, размер вашего пособия может быть ниже, чем если бы вы работали постоянно.

Пенсионные выплаты

Выбор времени начала получения пенсионных пособий – одно из самых важных решений в вашей жизни. Если вы решите начать получать пособие по достижении пенсионного возраста, вы получите его в полном объеме. Если вы начнете получать его до достижения пенсионного возраста, оно будет

уменьшено. Вы можете продолжить работать после достижения вами пенсионного возраста. Если вы это сделаете, ваше пособие может увеличиться.

Пенсионный возраст

Если вы родились между 1943 и 1960 годами, возраст, с которого выплачивается полная пенсия, постепенно увеличивается до 67 лет. В 2025 году, если вы родились в 1957 году или раньше, вы уже будете иметь право на получение полной социальной пенсии. Используйте приведенную ниже таблицу, чтобы определить свой пенсионный возраст.

Год рождения	Пенсионный возраст
1943-1954	66
1955	66 и 2 месяца
1956	66 и 4 месяца
1957	66 и 6 месяцев
1958	66 и 8 месяцев
1959	66 и 10 месяцев
1960 и позже	67

ПРИМЕЧАНИЕ: Несмотря на то, что пенсионный возраст в настоящее время превышает 65 лет, вам все равно следует рассмотреть возможность подачи заявления на получение пособий по программе «Medicare» за 3 месяца до своего 65-летия, если вы еще не получаете пособия (см. раздел “Medicare”).

Отсроченные пенсионные выплаты

Если после достижения вами пенсионного возраста вы решите отложить получение пенсионных выплат, мы увеличим вашу пенсию на определенный процент в зависимости от года вашего рождения. Мы будем автоматически увеличивать размер вашей пенсии каждый месяц,

начиная с того момента, как вы достигнете пенсионного возраста, до тех пор, пока вы не начнете получать пенсию или не достигнете 70-летнего возраста, в зависимости от того, что наступит раньше. Более подробную информацию о пенсионных баллах с отсрочкой начала выплат можно найти на нашем веб-сайте по адресу www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html (только на английском языке).

Пособия при досрочном выходе на пенсию

Вы можете начать получать пенсию уже в возрасте 62 лет. Если вы начинаете получать пенсию по старости досрочно, ее размер будет уменьшен, в среднем примерно на 0,5% за каждый месяц, в течение которого вы начинаете получать пособия до достижения вами пенсионного возраста. Например, если ваш пенсионный возраст составляет 67 лет, а вы регистрируетесь в системе социального обеспечения в возрасте 62 лет, вы будете получать только около 70% от своей полной пенсии.

Как только вы примете решение о том, когда начать получать пенсионные выплаты, вы можете подать онлайн-заявку на нашем веб-сайте по адресу www.ssa.gov/apply (только на английском языке).

Если вы работаете и получаете выплаты

Вы можете продолжать работать и по-прежнему получать пенсионные выплаты. Ваш заработок в тот месяц (или после него), когда вы достигнете пенсионного возраста, не уменьшит ваши выплаты от фонда социального обеспечения. На самом деле, работа после достижения пенсионного возраста может увеличить размер вашей пенсии. Однако, если ваш заработок

превысит определенный предел до того, как вы достигнете пенсионного возраста, мы сократим ваши выплаты.

Если вы работаете, но начинаете получать пенсию до достижения пенсионного возраста, мы вычитаем 1 доллар из суммы пенсии на каждые 2 доллара вашего заработка, превышающего годовой лимит. В 2025 году лимит заработка составит 23 400 долларов США.

В тот год, когда вы достигнете пенсионного возраста, мы сократим ваши пенсионные выплаты на 1 доллар за каждые 3 доллара, которые вы заработаете свыше более высокого годового лимита (62 160 долларов США в 2025 году). Это будет продолжаться до тех пор, пока вы не достигнете пенсионного возраста.

Как только вы достигнете пенсионного возраста, вы сможете продолжать работать, и мы не будем уменьшать ваши пенсионные выплаты, независимо от того, сколько вы зарабатываете.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с публикацией «Как работа влияет на ваши выплаты» (публикация № 05-10069) (только на английском языке).

ПРИМЕЧАНИЕ: Для людей, которые работают и получают социальные пособия по инвалидности или дополнительный гарантированный доход (SSI), действуют другие правила относительно получаемого дохода. Они должны немедленно сообщать нам обо всех своих доходах, независимо от того, сколько они зарабатывают.

Пенсионные пособия для супругов умерших работающих лиц

Если вы получаете пособие как супруг(а) умершего работающего лица, вы можете перейти на свои собственные пенсионные выплаты уже в возрасте 62 лет. Это

можно сделать при условии, что сумма вашей пенсионной выплаты превышает сумму, получаемую вами на основе заработка вашего умершего(ей) супруга(и). Часто вы можете начать получать одну, сокращенную, выплату, а затем перейти на другую, полную, выплату, когда достигнете пенсионного возраста. Это сложные правила, которые варьируются в зависимости от вашей ситуации, поэтому обсудите с одним из наших представителей доступные вам варианты.

Для получения дополнительной информации о пенсионных выплатах ознакомьтесь с документом «Пенсионные выплаты» (публикация № 05-10035) (только на английском языке).

Пособия по нетрудоспособности

Если вы не можете работать из-за физического или психического расстройства, которое длится или, как ожидается, продлится не менее 1 года, или приведет к смерти, вы можете иметь право на получение социального пособия по инвалидности.

Наши правила для лиц с ограниченными возможностями отличаются от требований частных или других государственных учреждений. Если вы имеете право на получение пособия по инвалидности от другого государственного агентства или программы, это не означает, что вы будете также получать пособие по инвалидности от нашей организации. Информация от вашего лечащего врача о том, что у вас есть инвалидность, не означает, что вы автоматически будете иметь право на получение пособия по инвалидности от фонда социального обеспечения. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с документом «Пособие по инвалидности» (публикация № 05-10029). Вы можете подать заявление на получение пособия по инвалидности от фонда

социального страхования на нашем веб-сайте по адресу www.ssa.gov/disability (только на английском языке).

Лица, включая детей, с небольшим доходом и ограниченными ресурсами, а также имеющие инвалидность, могут иметь право на получение выплат в рамках программы SSI. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с документом «*Дополнительный гарантированный доход (SSI)*» (публикация № 05-11000) (только на английском языке).

Если у вас есть инвалидность, которая мешает вам работать, подайте заявление на получение пособия по инвалидности как можно скорее, поскольку для принятия первоначального решения обычно требуется от 6 до 8 месяцев. Возможно, мы сможем быстрее обработать ваше заявление, если при его подаче у вас будет следующая информация:

- Медицинские документы и даты лечения, полученные от врачей, лечебных учреждений и социальных работников.
- Результаты анализов и обследований.
- Имена, адреса, номера телефонов и факсов ваших врачей и медицинских учреждений.
- Названия всех лекарств, которые вы принимаете.
- Имена ваших работодателей и должностные обязанности за последние 5 лет.

Ваши пособия могут облагаться налогом

Некоторым людям, получающим социальные пособия, придется платить подоходный налог с части своих пособий. Возможно, вам придется уплатить налоги с 85% ваших выплат, если вы подаете федеральную налоговую декларацию как физическое лицо и ваш общий доход превышает 25000 долларов. Если вы подаете совместную декларацию, вам,

возможно, придется заплатить налоги, если у вас и вашего(ей) супруга(и) общий доход превышает 32000 долларов. Оценивается, что в 2023 году 50% получателей социальных пособий имели доход, превышающий установленные лимиты.

Для получения дополнительной информации позвоните по бесплатному номеру федеральной налоговой службы (IRS) **1-800-829-3676** или ознакомьтесь с информацией в документе «*Социальные пенсии и эквивалентные пенсионные выплаты на железнодорожном транспорте*» (публикация IRS 915) (только на английском языке).

Выплаты для вашей семьи

Когда вы получаете социальную пенсию или пособие по инвалидности, другие члены семьи также могут иметь право на получение пособий. Например, мы можем выплачивать пособие вашему(ей) супругу(е):

- Если ему/ей 62 года или больше.
- В любом возрасте, если они ухаживают за вашим ребенком, который младше 16 лет или является инвалидом, имеющим право на получение социальных пособий, связанных с вашими учетными данными.

Мы можем выплачивать пособия вашим детям, если они не замужем/не женаты и:

- Моложе 18 лет.
- В возрасте от 18 до 19 лет, если они учатся в средней школе (12 класс или младше).
- В возрасте 18 лет и старше и имеют соответствующую инвалидность, которая наступила до достижения 22 лет.

При определенных обстоятельствах мы можем выплачивать пособия вашим внукам, приемным детям и внукам. Если вы станете родителем ребенка после того, как начнете получать пособия, сообщите нам об этом, чтобы мы могли решить, имеет ли ребенок право на получение пособий.

Сколько могут получать члены семьи?

Каждый член семьи может иметь право на ежемесячное пособие в размере до половины суммы вашей социальной пенсии или пособия по инвалидности. Однако существует ограничение на общую сумму, которая может быть выплачена вам и вашей семье. Лимит может варьироваться, но, как правило, составляет от 150% до 180% от вашей пенсии или пособия по инвалидности.

Если вы разведены

Если вы разведены, ваш бывший супруг может иметь право на получение пособий, рассчитанных на основе вашего заработка. В некоторых ситуациях они могут получать пособия, даже если вы их не получаете. Чтобы иметь на это право, разведенный супруг должен:

- Состоять с вами в браке не менее 10 лет.
- Быть разведенным с вами по крайней мере 2 года назад, если вы еще не подали заявление на получение пособия.
- Быть не младше 62 лет.
- Не состоять в повторном браке.
- Не иметь права на получение пособия на основании собственной трудовой деятельности, которое равно или превышает половину полной суммы, указанной в ваших учетных данных, в зависимости от обстоятельств.

Пособия по случаю потери кормильца

Когда вы умрете, ваша семья может иметь право на получение пособий в зависимости от вашей трудовой деятельности.

Члены семьи, которые могут получать пособия, включают пережившего его супруга, который:

- находится в возрасте 60 лет и старше.
- находится в возрасте 50 лет и старше и имеет соответствующую инвалидность.
- В любом возрасте, если они ухаживают за вашим ребенком, который младше 16 лет или является инвалидом, имеющим право на получение социальных пособий, связанных с вашими учетными данными.

Ваши дети также могут получать пособие по случаю потери кормильца, если они не состоят в браке и:

- Моложе 18 лет.
- В возрасте от 18 до 19 лет, если они учатся в средней школе (12 класс или младше).
- В возрасте 18 лет и старше и имеют соответствующую инвалидность, которая наступила до достижения 22 лет.

Кроме того, ваши родители могут получать пособие на основе вашего заработка, если они зависели от вас хотя бы наполовину в своем общем доходе.

Единовременная выплата после смерти

Если у вас достаточно баллов, единовременная выплата в размере 255 долларов также может быть произведена после вашей смерти. Это пособие может быть выплачено вашему(ей) супругу(е) или несовершеннолетним детям, если они отвечают определенным требованиям.

Если вы были разведены и у ваш(а) бывший(ая) супруг(а) жив(а)

Если вы разведены, ваш(а) бывший(ая) супруг(а) может после вашей смерти иметь право на получение пособия по случаю потери кормильца в зависимости от вашего заработка. Чтобы иметь на это право, переживший(ая) вас разведенный(ая) супруг(а) должен(а) соответствовать следующим требованиям:

- Ему(ей) должно быть не менее 60 лет (или 50, если у них есть соответствующая инвалидность), и они состояли с вами в браке не менее 10 лет.
- Они могут быть любого возраста, если ухаживают за ребенком, который имеет право на получение пособий, зависящих от вашего заработка.
- Они не имеют права на получение пособия, основанного на их собственной трудовой деятельности, которое равно или превышает полную сумму, полагающуюся согласно вашим учетным данным.
- В настоящее время они не состоят в браке, если только повторный брак не был заключен после 60 лет или после 50 лет, если у них есть соответствующая инвалидность.

Пособия, выплачиваемые бывшему(ей) супругу(е), не повлияют на других живых родственников, получающих пособия в соответствии с учетными данными о ваших доходах.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если вы скончались и ваш(а) бывший(ая) супруг(а) повторно вступает в брак после 60 лет, он(а) может иметь право на получение социальных пособий, рассчитанных на основании учетных данных либо вас, либо нового(й) супруга(и), в зависимости от того, какая сумма больше.

Сколько получают ваши родственники?

Ваши родственники получают определенный процент – обычно от 75% до 100% от вашей базовой суммы пособия по социальному обеспечению. Однако существует ограничение на общую сумму, которую мы можем ежемесячно выплачивать семье. Лимит варьируется, но, как правило, составляет от 150% до 180% от суммы вашего пособия.

Когда вы будете готовы подать заявление на получение пособия

Если у вас есть личная учетная запись «*my Social Security*», вы можете узнать приблизительные размеры своих пенсионных выплат и сравнить влияние начала получения пенсионных пособий в различном возрасте. Если у вас нет личной учетной записи «*my Social Security*», вы можете создать ее по адресу www.ssa.gov/myaccount (только на английском языке).

Вам следует подать заявление на получение пособий примерно за 4 месяца до даты, когда вы хотите начать получать их. Если вы еще не готовы подать заявление на получение пенсионных пособий, но уже задумываетесь об этом, вам следует посетить наш веб-сайт по адресу www.ssa.gov/retirement (только на английском языке). Если у вас есть вопросы о том, когда подавать заявление на получение пособия по инвалидности или по случаю потери кормильца, вы можете связаться с нами.

Вы можете узнать, как лучше всего подать заявление на получение пособий, по ссылке www.ssa.gov/apply (только на английском языке).

Что вам будет нужно для подачи заявления

Когда вы подадите заявление на получение пособий, мы попросим вас предоставить определенные документы. Документы, которые вам понадобятся, зависят от типа пособий, на которые вы претендуете. Предоставьте нам эти документы как можно скорее, чтобы мы могли быстрее начать выплачивать ваши пособия. Вы должны предоставить оригиналы документов или копии, заверенные выдавшим их учреждением – мы не принимаем фотокопии.

Не откладываете подачу заявления только потому, что у вас нет всех необходимых документов. Мы поможем вам их получить.

Документы, которые вам могут понадобиться, включают следующее:

- Карточка социального страхования (или запись о вашем номере).
- Свидетельство о рождении.
- Свидетельства о рождении ваших детей и их номера социального страхования (если вы подаете заявление от их лица).
- Подтверждение гражданства США или иммиграционного статуса, если вы (или ваш ребенок) родились не в Соединенных Штатах.
- Свидетельство о рождении вашего(ей) супруга(и) и номер социального страхования, если он(а) подает заявление на получение пособий, рассчитанных на основании вашего заработка.
- Свидетельство о браке (если вы подаете заявление на основании сведений о доходах супруга или если ваш супруг подает заявление на основании ваших доходов).
- Документы об увольнении из армии, если вы проходили военную службу.
- Последняя форма W-2 или налоговая декларация, если вы самозанятый.

Мы сообщим вам, если потребуются другие документы.

Как мы выплачиваем пособия

Вы должны получать свои социальные выплаты в безналичном виде. Одним из способов получения пособий, который вы можете выбрать, является прямое перечисление на ваш счет в финансовом учреждении (банке или кредитном кооперативе). Прямое перечисление – это простой и безопасный способ получения ваших платежей. Нам понадобится номер вашего счета и регистрационный номер

финансового учреждения, чтобы убедиться, что ежемесячное пособие поступает на правильный счет.

Если у вас нет счета в финансовом учреждении или вы предпочитаете получать свои выплаты с помощью предоплаченной дебетовой карты, вы можете подписаться на карточную программу «Direct Express»®. Другим вариантом оплаты является счет для электронных переводов. Этот недорогой счет, застрахованный на федеральном уровне, позволяет вам безопасно и удобно получать автоматические платежи.

Программа дополнительного гарантированного дохода (SSI)

Если у вас ограниченный доход и финансовые возможности, вам может помочь программа дополнительного гарантированного дохода (SSI). Финансирование SSI осуществляется за счет общих бюджетных поступлений, а не налогов на социальное обеспечение.

В рамках SSI производятся ежемесячные выплаты людям в возрасте 65 лет и старше, слепым или имеющим другую соответствующую инвалидность. Ваш доход и имущество, которым вы владеете, влияют на право на получение SSI. Мы не учитываем часть вашего дохода и часть вашего имущества, когда решаем, имеете ли вы право на получение SSI. Например, ваши дом и машина обычно не считаются таким имуществом. Но мы учитываем наличные, банковские счета, акции и облигации.

Как подать заявление на получение SSI?

Некоторые взрослые с ограниченными возможностями, которые отвечают определенным требованиям, могут пройти процедуру подачи заявления онлайн.

Посетите нашу веб-страницу SSI по адресу www.ssa.gov/ssi (только на английском языке), чтобы узнать больше.

Если вы не можете подать заявление онлайн, вы можете позвонить нам по бесплатному номеру **1-800-772-1213** (TTY **1-800-325-0778**) или в местное отделение фонда социального страхования, чтобы записаться на прием.

Право на обжалование

Если вы не согласны с решением, принятым по вашему обращению, вы можете обжаловать его. Вы можете подать жалобу самостоятельно, воспользовавшись нашей бесплатной помощью, или обратиться за помощью к представителю. Мы можем предоставить вам информацию об организациях, которые могут помочь вам найти представителя. Для получения дополнительной информации о процессе обжалования и выборе представителя ознакомьтесь с документом *«Право на обжалование решения, принятого по вашему обращению»* (публикация № 05-10058) (только на английском языке).

Личная учетная запись в «my Social Security»

Вы можете создать личную учетную запись «my Social Security» онлайн, чтобы проверять свои доходы и получать расчет пособий. Вы также можете использовать свою защищенную учетную запись «my Social Security», чтобы запросить замену карточки социального страхования в большинстве штатов и округе Колумбия (Вашингтон, округ Колумбия).

Если вы в настоящее время получаете пособия, вы также можете:

- Изменить свой адрес и номер телефона (только для получателей социальных пособий).

- Получить мгновенное письмо с подтверждением получения пособия.
- Получить новую форму SSA-1099 или SSA-1042 на время периода уплаты налогов.
- Начать получать или изменить реквизиты получения прямого перечисления (только для получателей социальных пособий).
- Отказаться от получения уведомлений от агентства социального обеспечения по почте, в том случае, если они доступны онлайн.
- Сообщать о своей заработной плате, если вы работаете и получаете пособие по инвалидности, SSI или и то, и другое вместе.

Вы можете создать личную учетную запись «my Social Security», если вам исполнилось 18 лет и у вас есть номер социального страхования и действительный адрес электронной почты. Чтобы создать учетную запись, перейдите по ссылке www.ssa.gov/myaccount (только на английском языке). Вам нужно будет создать учетную запись у одного из наших поставщиков услуг по учету данных, Login.gov или ID.me, и следовать инструкциям. Если вы живете за пределами США, вы можете получить доступ к своей личной учетной записи «my Social Security», используя учетные данные ID.me.

Medicare

«Medicare» – это программа медицинского страхования в нашей стране для людей в возрасте 65 лет и старше, а также для многих людей с ограниченными возможностями.

Вам не следует путать «Medicare» с «Medicaid». «Medicaid» – это программа медицинской помощи для людей с ограниченными доходами и материальными возможностями. Государственные учреждения здравоохранения и социального обеспечения или социальные

службы осуществляют программу «Medicaid». Некоторые люди могут иметь право как на участие в программе «Medicare», так и в программе «Medicaid».

Планы программы «Medicare»

Система социального обеспечения (Social Security) регистрирует вас в программе «Original Medicare» (планы А и В).

- План А «Medicare» (больничная страховка) помогает оплачивать стационарное лечение в больницах и медицинских учреждениях (не в рамках повседневного или долгосрочного ухода). План А также оплачивает некоторые виды медицинского обслуживания на дому и в хосписе.
- План В «Medicare» (медицинская страховка) помогает оплачивать услуги врачей и других поставщиков медицинских услуг, амбулаторное лечение, медицинскую помощь на дому, медицинское оборудование длительного пользования и некоторые профилактические услуги.
- Программа «Medicare Advantage» (ранее известная как План С) включает в себя все льготы и услуги, предусмотренные планами А и В, а также отпускаемые по рецепту лекарства и дополнительные льготы, такие как услуги, связанные со зрением и слухом, стоматологические услуги, объединенные в единый план.
- План D программы «Medicare» (страховка на отпускаемые по рецепту лекарства) помогает покрыть расходы на рецептурные препараты.

Кто имеет право на участие в плане А программы «Medicare»?

Большинство людей могут участвовать в плане А, когда им исполнится 65 лет. Вы автоматически получаете к нему доступ, если получаете социальную пенсию или пенсионное обеспечение работников железных дорог. Вы можете иметь право

на получение «Medicare» в зависимости от работы вашего(ей) супруга(и) (в том числе после развода). Другие люди имеют на это право, потому что они являются государственными служащими, которые заплатили налог по программе «Medicare», но не охвачены системой социального обеспечения (Social Security).

Если вы получаете пособие по инвалидности от фонда социального обеспечения в течение 24 месяцев, вы автоматически получаете доступ к плану А.

Если вы получаете пособие по инвалидности из-за бокового амиотрофического склероза (БАС или болезнь Лу Герига), вам не нужно ждать 24 месяца.

Кроме того, человек с постоянной почечной недостаточностью, нуждающийся в диализе или пересадке почки, может иметь право на участие в плане А, если он проработал достаточно долго или является супругом или ребенком работающего лица, которое имеет на это право.

Если вы не соответствуете этим требованиям, вы можете получить доступ к плану А медицинской страховки «Medicare» (больничное страхование), если будете платить ежемесячный страховой взнос. Для получения дополнительной информации позвоните по бесплатному номеру (**1-800-772-1213**) или посетите сайт **Medicare.gov** (только на английском языке).

Некоторые люди, подвергавшиеся воздействию опасных для здоровья факторов окружающей среды, имеют право на участие в плане А и могут получить доступ к планам В и D. Они должны иметь заболевание, связанное с асбестом, и прожить не менее 6 месяцев в округе Линкольн, штат Монтана, за 10 или более лет до постановки диагноза.

Кто имеет право на участие в плане В программы «Medicare»?

Почти каждый человек, имеющий право на участие в плане А, может получить доступ к плану В. План В является добровольным, и обычно вы платите ежемесячный взнос. В 2025 году стандартный ежемесячный взнос составит 185 долларов США. Некоторые лица с более высокими доходами платят более высокие взносы.

Если вы не зарегистрируетесь в программе «Medicare» при первом получении права на участие в ней, планы В и D могут обойтись вам дороже. Однако, если на вас распространяется групповая медицинская страховка от работодателя (в рамках вашей трудовой деятельности или работы супруга/супруги), вы можете отложить регистрацию в планах В и D. Если вы зарегистрируетесь в течение специального периода регистрации, вы сможете избежать уплаты штрафа за несвоевременную регистрацию.

Планы «Medicare Advantage»

Любой, у кого есть планы А и В «Medicare», может присоединиться к программе «Medicare Advantage». Планы «Medicare Advantage» включают в себя:

- Страховые медицинские организации (Health Maintenance Organizations, HMO).
- Список рекомендованных специалистов и лечебных учреждений (Preferred Provider Organizations, PPO).
- Частные планы с оплатой за обслуживание (Private Fee-for-Service, PFFS).
- Планы для лиц с особыми потребностями (Special Needs Plans, SNP).

В дополнение к вашему взносу за план В «Medicare», возможно, вам придется платить еще один ежемесячный взнос из-за дополнительных льгот, которые предлагает план «Medicare Advantage».

Кто может получить медицинскую помощь по плану D «Medicare»?

Любой, кто участвует в программе «Original Medicare» (план А или план В), имеет право на получение рецептурных лекарств по программе «Medicare» (план D). Льготы по плану D доступны в виде отдельного плана или встроены в программу «Medicare Advantage», если только у вас нет плана с оплатой за обслуживание «Medicare» (PFFS). Льготы на лекарства одинаковы в обоих вариантах плана. Участие в программе отпускаемых по рецепту лекарств «Medicare» является добровольным, и вы будете платить дополнительный ежемесячный взнос.

Когда мне следует подать заявление на получение «Medicare»?

Если вы еще не получаете льготы, вам следует подумать об участии в программе «Medicare». Свяжитесь с нами примерно за 3 месяца до вашего 65-летия. Возможно, вы захотите участвовать в программе «Medicare», даже если не планируете выходить на пенсию в возрасте 65 лет.

Если вы уже получаете социальную пенсию или пенсионное обеспечение работников железных дорог, мы вышлем вам информацию за несколько месяцев до того, как вы получите право на участие в программе «Medicare». Если вы живете в одном из 50 штатов, Вашингтоне (округ Колумбия), на Северных Марианских островах, Гуаме, Американском Самоа или Виргинских островах США, мы автоматически включим вас в программы «Medicare» по планам А и В. Однако, поскольку вы должны вносить дополнительную плату за страховое покрытие по плану В, вы можете отказаться от участия в нем. Мы не будем автоматически регистрировать вас в программе отпускаемых по рецепту

лекарств «Medicare» (план D). План D является необязательным, и вы должны сами выбрать это покрытие.

Для получения информации о программе «Medicare» посетите веб-сайт **Medicare.gov** (только на английском языке) или позвоните по телефону **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** или номеру ТТУ **1-877-486-2048**, если вы глухой или слабослышащий.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если вы не зарегистрируетесь для участия в планах В и D при первом получении права на это, вам, возможно, придется платить штраф за несвоевременную регистрацию до тех пор, пока у вас есть страховое покрытие по планам В и D. Кроме того, вам, возможно, придется подождать завершения регистрации, что приведет к задержке страхового покрытия.

Жители Пуэрто-Рико или других стран не получают план В автоматически. Они должны сами выбрать этот план. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с документом «Программа Medicare» (публикация № 05-10043) (только на английском языке).

Если у вас есть медицинский сберегательный счет (HSA)

Если на момент регистрации в программе «Medicare» у вас был медицинский сберегательный счет (HSA), вы не сможете вносить взносы на HSA, как только начнет действовать ваша страховая программа «Medicare». Если вы сделаете взнос на HSA после начала действия программы «Medicare», вам, возможно, придется заплатить налоговый штраф. Если вы хотите продолжать вносить взносы в HSA, вам не следует обращаться за пособиями по программе «Medicare», пособиями

по социальному обеспечению или в пенсионную программу для работников железных дорог (RRB).

ПРИМЕЧАНИЕ: Действие бесплатного плана А начинается за 6 месяцев до даты подачи вами заявления на получение «Medicare» (или пособий по социальному обеспечению/RRB), но не ранее первого месяца, когда вы имели право на получение «Medicare». Чтобы избежать налогового штрафа, вам следует прекратить вносить взносы на HSA по крайней мере за 6 месяцев до подачи заявления на получение «Medicare».

Дополнительная помощь при оплате расходов на отпускаемые по рецепту лекарства в рамках «Medicare»

Если у вас ограниченные финансовые возможности, вы можете претендовать на получение дополнительной помощи для оплаты ваших ежемесячных страховых взносов, ежегодных отчислений и доплат, связанных со страховым покрытием «Medicare» для отпускаемых по рецепту лекарств. Наша роль заключается в том, чтобы помочь вам понять, на что вы можете претендовать, и обработать вашу заявку на получение дополнительной помощи. Чтобы определить, имеете ли вы право на ее получение, и подать заявку, посетите веб-сайт **www.ssa.gov/extrahelp** (только на английском языке) или позвоните по телефону **1-800-772-1213**. Предоставление дополнительной помощи не начнется до тех пор, пока вы не зарегистрируетесь в утвержденном плане «Medicare» для получения отпускаемых по рецепту лекарств.

Помощь в покрытии других расходов по программе «Medicare»

Если у вас ограниченные финансовые возможности, ваш штат может оплатить ваши страховые взносы по программе «Medicare» и, в некоторых случаях, другие

медицинские расходы из собственного бюджета. Они могут включать отчисления, доплаты и совместное страхование.

Только ваш штат может решить, имеете ли вы на это право. Обратитесь в свой офис «Medicaid», социальные службы или отдел здравоохранения и социальных услуг. Посетите [Medicare.gov/contacts](https://www.medicare.gov/contacts) (только на английском языке) или позвоните по телефону **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227; ТТУ: 1-877-486-2048)**, чтобы узнать номер телефона.

Некоторые факты о социальном обеспечении (Social Security)

Предполагаемый средний размер ежемесячных социальных пособий на 2025 год

- Все пенсионеры: 1976 долларов.
- Пенсионеры, у которых есть только престарелый супруг: 3089 долларов.
- Работающие лица с ограниченными возможностями: 1580 долларов.
- Работники с ограниченными возможностями, имеющие молодого супруга и 1 или более детей: 2826 долларов.
- Престарелые супруги умершего работающего лица, и не имеющие детей: 1832 доллара.
- Молодые супруги умершего работающего лица с двумя детьми: 3761 доллар.

Максимальные ежемесячные ставки федерального гарантированного дохода (SSI) на 2025 год

- 967 долларов на одного человека.
- 1450 долларов на супругов.

Некоторые штаты начисляют доплату к федеральной выплате SSI. Указанные выше суммы не включают надбавку от штата.

Как связаться с нами

С нами можно связаться несколькими способами, например, по Интернету, по телефону или посетив одно из наших отделений. Мы ответим на Ваши вопросы и поможем Вам. В течение более 85 лет Social Security помогает обеспечивать материальную стабильность сегодняшнего и завтрашнего дня, предоставляя пособия и финансовую защиту миллионам людей на протяжении их жизненного пути.

Посетите наш веб-сайт

Удобнее всего иметь дело с Social Security - на веб-сайте www.ssa.gov (на английском и испанском языках). Здесь можно сделать многое. Некоторые из этих услуг предоставляются только на английском языке. Веб-сайт помогает вам иметь дело с Social Security, так как на нем можно:

- Подать заявление на получение Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (дополнительной помощи для оплаты расходов на участие в плане Medicare для приобретения лекарств по рецепту) (только на английском языке).
- Подать заявление на получение большинства пособий (только на английском языке).
- Найти экземпляры наших документов (на разных языках).
- Получить ответы на часто задаваемые вопросы (на английском и испанском языках).

Создав личный счет *my Social Security* (только на английском языке), вы сможете сделать больше. Вы получите возможность:

- Просматривать свою *Social Security Statement* (декларацию Social Security)
- Проверять размер своих заработков.
- Просматривать оценочные расчеты своих будущих пособий.

- Распечатывать письмо с подтверждением пособия.
- Изменять данные для прямого зачисления платежей.
- Запрашивать замену карточки Medicare.
- Получить новую форму SSA-1099/1042S.
- Запрашивать замену карточки Social Security, если ваши данные не изменились и ваш штат участвует в предоставлении этой услуги.

Доступ к личному счету my Social Security может быть ограничен для пользователей, находящихся за пределами США.

Звоните нам

Если вы не можете пользоваться нашими услугами онлайн, мы можем оказать вам помощь по телефону, если вы позвоните в местное отделение Social Security или по нашему общенациональному номеру бесплатной связи. По требованию предоставляются бесплатные услуги перевода. Информацию о ближайшем отделении Social Security можно найти, введя свой почтовый индекс на нашей веб-странице поиска отделений (сам инструмент работает только на английском языке, однако вы можете ввести свой почтовый индекс, чтобы найти ближайшее отделение).

Нам можно позвонить по номеру **1-800-772-1213** (или по номеру телетайпа **1-800-325-0778** для лиц с потерей или нарушениями слуха) с 8:00 до 19:00 с понедельника по пятницу. **Как правило, с представителем Social Security можно быстрее связаться со среды по пятницу или ближе к концу дня.** Для получения бесплатных услуг переводчика оставайтесь на линии и не говорите ничего во время

автоматического меню на английском языке, пока представитель Social Security не ответит вам. Представитель Social Security свяжется с переводчиком, который окажет вам помощь во время разговора.

Кроме того, предлагается множество автоматических услуг по телефону на английском и испанском языках круглосуточно, так что вам даже не придется разговаривать с представителем Social Security.

Если у вас есть документы, с которыми нам нужно ознакомиться, помните, что это должны быть оригиналы или копии, заверенные ведомством, выдавшим оригинал.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10024-RU | January 2025 (Recycle prior editions)
Что нужно знать о пособиях социального обеспечения
Understanding the Benefits (Russian)
Produced and published at U.S. taxpayer expense
Подготовлено и опубликовано за счет налогоплательщиков США.